Seniorenblättche

Informationen für Seniorinnen, Senioren und Angehörige



Wohnungsanpassungsberatung: Bewährtes Angebot - neues Gesicht

"Auf meine eigenen vier Wände möchte ich auch im Alter nicht verzichten". Wer so denkt, ist bei



WABe, der Wohnungsanpassungsberatung im Kreis Groß-Gerau, richtig. Seit mehr als 15 Jahren existiert diese kostenlose und firmenneutrale Erstberatung vor Ort.

Viele Bürgerinnen und Bürger wissen noch nichts von der Möglichkeit, sich vorsorglich über Merkmale des barrierefreien Wohnens zu informieren oder bei akuten gesundheitlichen Einschränkungen mit dem Team - einer Innenarchitektin und einer Ergotherapeutin - individuelle Lösungen zu entwickeln.

Der neue Flyer von WABe zeigt, worum es geht: Die bodengleiche Dusche im Bad, die Rampe am Eingang, die untersitzbare Arbeitsfläche in der Küche. Und das alles sind nur Beispiele für die Beratung der Wohnraumanpassung.

Neben diesen Informationen sind auch Hinweise zur Förderung von Wohnungsanpassungsmaßnahmen gefragt.

Das Faltblatt, das ab sofort bei der Abteilung Altenhilfeplanung im Landratsamt Groß-Grau (Tel.: 06152/989-815, E-Mail: c.ahlers@kreisgg.de) oder im Seniorenbüro der Stadt Ginsheim-Gustavsburg, Schulstraße 12 in Ginsheim, erhältlich ist, soll Mieter und Eigentümer nicht nur zum Nachdenken, sondern auch zum Handeln anregen.

Für eine ausführliche, persönliche Beratung genügt ein Anruf, entweder in der telefonischen Sprechzeit donnerstags zwischen 17 und 18 Uhr unter Tel. 0172/6124446 oder jederzeit zur Vereinbarung eines Termins unter Tel. 06158/749952.

Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Angehörige!

Ich freue mich, Ihnen heute die Frühjahrsausgabe des "Seniorenblättche" als Beilage des Wochenblicks präsentieren zu dürfen. In der Seniorenzeitung wird wieder über viele interessante Themen berichtet.

Besonders möchte ich Sie auf die Hauptthemen dieser Zeitung aufmerksam machen.

Unser Seniorenbeirat ist seit einem Jahr im Amt und berichtet ausführlich über die Arbeit und seine Ergebnisse. Für die bisher geleistete ehrenamtliche Arbeit bedanke ich mich bei den Beiratsmitgliedern sehr herzlich.

Zusätzlich ist das Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren ein großes Thema dieser Zeitung. Ich möchte Sie ermuntern, von dem abwechslungsreichen Angebot Ge-



brauch zu machen. Neben diesen und weiteren informativen Berichten finden Sie auf den Innenseiten wieder ein aktuelles Adressverzeichnis.

Ihr Bürgermeister Richard von Neumann

Seniorentreff "Zur Fähre" verwandelt sich zum Theater-Restaurant

Anlässlich des "Kultursommers", eine Veranstaltungsreihe des Kulturbüros der Stadt Ginsheim-Gustavsburg, wird sich vom 30. Juli bis zum 2. August der Seniorentreff "Zur Fähre" in ein Theaterrestaurant verwandeln. "Kulinarische Gedichte – Passende Gerichte" heißt das dann dort aufgeführte Programm, das besonders nahrhaft für Geist, Seele und Körper ist.

Die Theatertruppe IGNOUS hat Texte und Lieder rund um das Thema Essen ausgesucht. Koch Roger Ullrich (siehe Bild) serviert ein genau abgestimmtes 4-GängeMenü, das durchweg aus Produkten hergestellt ist, die auf Ginsheimer Äckern, Bischofsheimer Weiden und Kostheimer Wingerten



herangereift sind.

Regisseur Uli Wirtz-von Mengden verspricht einen literarisch-kuli-

narischen Abend der Extraklasse.

"Wir möchten erreichen, dass man sich in unserem Theaterrestaurant so fühlt wie bei einer großen Familienfeier", betont er. Inmitten von Darstellern, eingebettet in die Restaurant-

Kulisse, soll sich das Publikum bei einer sinnlichen Rundumversorgung ganz entspannen können.

Den Abend gestaltet ein Quartett aus Schauspielern und Sängern. Zusätzlich kümmert sich ein Service-Team in diesem durchkomponierten Theater-Kulinarium um das Wohlergehen der Gäste. Am Klavier sitzt die Opernsängerin und Gesangslehrerin Nora Weinand.

IGNOUS ist in der Mainspitze und darüber hinaus unter anderem durch Inszenierungen von "Sommernachtstraum", "Dracula" oder "King Kongs Töchter" sowie der "Lyrik-Ambulanz" bekannt.

Zur Generalprobe am Mittwoch, 29. Juli, sind zehn Seniorinnen und Senioren eingeladen, die dieses kulinarisch-poetische Schmankerl schon einmal am Vortag der Premiere genießen können.

Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich im Seniorenbüro der Stadt Ginsheim-Gustavsburg, Rathaus Ginsheim, unter Tel. 06144/20-153, anmelden. Die ersten zehn Personen können an dieser Generalprobe teilnehmen. Der Eintritt dafür ist frei.

Seniorenbeirat zieht Jahresbilanz für das Jahr 2014

Seit einem Jahr ist der neue Seniorenbeirat im Ehrenamt. In dieser Zeit hat er eine Fülle von Themen behandelt, Anregungen gegeben und Anträge gestellt. Er hat sich eine geeignete Struktur für die Sitzungen geschaffen und dabei seinen Arbeitsrhythmus gefunden.

Ein Schwerpunkt der Beiratsarbeit lag im vergangenen Jahr auf der Öffentlichkeitsarbeit. So bieten die Beiratsmitglieder in jedem Stadtteil regelmäßig Termine für Gespräche an, in Ginsheim im Seniorentreff "Zur Fähre" und in Gustavsburg bei den Veranstaltungen "Treff 60 +" im evangelischen Gemeindehaus. Zusätzlich wird das Gremium nun ausführlicher auf der Homepage der Stadt (www. gigu.de) in der Rubrik "Stadt & Rathaus" unter dem Punkt "Politik & Organe" präsentiert. Außerdem werden in der gleichen Rubrik im Ratsinformationssystem die Sit-

zungstermine und Sitzungsunterlagen bereitgestellt. Der städtische Terminkalender im Internet wird mit allen aktuellen Veranstaltungen und Angeboten des Seniorenbüros ergänzt. Über die neue E-Mail-Adresse (seniorenbeirat@ gigu.de) wurde die direkte Erreichbarkeit des Beirates verbessert.

Weiterhin wirkte der Beirat mit konstruktiven Vorschlägen bei der Programmgestaltung in den Seniorentreffs und bei den Ausflugsfahrten in den Odenwald mit.

In den Seniorenbeiratssitzungen, bei denen Anliegen und Themen mit dem Magistrat der Stadt beraten werden, waren folgende Punkte hauptsächlich Thema:

- die hausärztliche Versorgung in Ginsheim,
- der Kurzstreckentarif für den öffentlichen Busverkehr,
- die Regelungen für Radfahrer in Einbahnstraßen,
- Maßnahmen zur Geschwindigkeitsreduzierung des Fahrzeugverkehrs in der Rheinstraße,
- die Verbesserung der Busanbin-

dungen zu den Senioreneinrichtungen in der Mainspitze und des Rüsselsheimer Krankenhauses,

- eine Sicherung und Optimierung des städtischen Einkaufsdienstes,
- zukünftiges Wohnen im Alter in Ginsheim-Gustavsburg und
- die Aufstellung von Sportgeräten für Senioren.

Außerdem formulierte der Beirat verschiedene Anregungen an den Magistrat. Diese betrafen die Berufung sachkundiger Bürgerinnen und Bürger in den Beirat, die Schaffung eines besonderen, einmaligen Ausflugsangebotes und ein Kinoangebot mit besonderen Filmen für Senioren in den Burg-Lichtspielen.

Schließlich beantragte der Seniorenbeirat folgende Punkte zu prüfen:

 am Damm in Höhe des Pumpwerks Ginsheim an den "Klauern" und an der Kreuzung Dammweg/Straße "An der Schiffsmühle" Laternen für Spaziergänger aufzustellen sowie die Schulwege und die Wege zu den Sporthallen besser auszuleuchten,

- in den Trauerhallen den Sitzkomfort zu verbessern,
 die Puhamäglichkeiten im Ro-
- die Ruhemöglichkeiten im Bereich des Damms in Höhe der Weisenauer Brücke durch eine Bank zu ergänzen,
- an der Bushaltestelle "In der Nachtweid" einen Fußgängerüberweg einzurichten,
- einen Senioren- und Gesundheitstag in Ginsheim-Gustavsburg durchzuführen,
 die Wahlordnung des Beirats
- die Wahlordnung des Beirats dahingehend zu ändern, dass die Bewerbungsfristen deutlich erweitert werden,
- die Beratungsmöglichkeiten für die Patientenbegleitung nach der Krankenhausentlassung zu verbessern.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates danken für die vielfältige Unterstützung ihrer Arbeit durch Rat und Tat und wünschen sich für das Jahr 2015 eine konstruktive und anregende Begleitung ihres Engagements.



V. l. n. r.: Vorsitzender, Hans-Benno Hauf, sein Stellvertreter, Klaus Emde, sowie die Mitglieder Gerhard Brendel, Norbert Schönfelder und Rudolf Tross

Adressen von A bis Z



Alten- und Pflegeheime

KPf = Kurzzeitpflegeplätze
TPf = Tagespflegeplätze
WS = Wohnen mit Serviceleistungen

Altenzentrum "Haus Mainblick" (4 KPf, WS) Bebelstraße 36 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/5597-0 www.altenzentrum-haus-mainblick.de

Altenhilfezentrum (2 KPf, TPf ab 8 Personen) Schubertstraße 23-27 64546 Mörfelden-Walldorf Tel.: 06105/2805-0 www.awo-frankfurt.com

Altenpflegeheim "An der Fasanerie' (8 KPf, 10 - 15 TPf, WS)
Brignoler Straße 39
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152/1782-100
www.mission-leben.de

GPR Seniorenresidenz "Haus am Ostpark" (4 KPf, WS) Schlesienstraße 1 64528 Rüsselsheim Tel.: 06142/88-110 www.gp-ruesselsheim.de

Martin-Niemöller-Haus Altenpflegeheim der Inneren Mission (10 KPf, 15 TPf) Johann-Sebastian-Bach-Straße 51 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/9558-100 www.mission-leben.de

Pflege- und Therapiezentrum Kasseler Straße 2-6 64560 Riedstadt-Goddelau Tel.: 06158/189-0 www.ptz-riedstadt.de

Seniorenheim Trebur (11 KPf, WS) Eichenstraße 10 65468 Trebur Tel.: 06147/8028 www.seniorenheim-trebur.de

Seniorenhaus Nauheim (1 KPf, WS) Konrad-Adenauer-Allee 34-40 64569 Nauheim Tel.: 06152/64016 www.seniorenhaus-nauheim.de

Seniorenpark Bischofsheim (11 KPf, WS) Schulstraße 60 65474 Bischofsheim Tel.: 06144/33740 www.seniorenpark-bischofsheim.de

Seniorenzentrum "Im Ried" GmbH (3 KPf, 10 TPf) Stahlbaustraße 19 64560 Riedstadt Tel.: 06158/915309 www.seniorenzentrum-ried.de

Seniorenwohn- und Pflegeheim "Am Kastell" (10 KPf) Am Kastell 15 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/63805-0 www.archenoris.net

Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V.

Haus der Senioren Frankfurter Straße 12 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/210373 www.alzheimer-ruesselsheim.de

Apotheken Ginsheim

Mainspitz-Apotheke Taunusstraße 2 Tel.: 06144/31100

Schwanen Apotheke Rheinstraße 51 Tel.: 06144/2271 www.apotheke-ginsheim.de

Apotheken Gustavsburg

Burg-Apotheke Mozartstraße 21 Tel.: 06134/51523

Sonnen Apotheke Darmstädter Landstraße 72 Tel.: 06134/51598 www.sonnen-apotheke-gustavsburg.de

Arbeiter-Samariter-Bund

ASB LV Hessen e. V. OV Mainspitze Adam-Opel-Straße 7 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/51051 www.asb.de/mainspitze

Angebote: Rettungsdienst, Krankentransport, Behindertenfahrdienst, Hausnotruf, Menü-Service, Informationen Pflegeversicherung

Arbeiterwohlfahrt

AWO Ortsverein Gustavsburg Dietmar Zarncke Schwedenschanze 13 65462 Ginsheim-Gustavsburg

Angebote: Seniorennachmittage/-ausflüge, Beratungs- und Besuchsdienst,

Freizeitangebote, Krankenbesuche

Ärzte Ginsheim -Allgemeinmedizin

Susanne Kühn-Benning Hauptstraße 11 Tel.: 06144/2175

Dr. med. Bernd Koch Richard-Wagner-Straße 4 Tel.: 06144/31828

Dr. Veronika Staubach-Frey Unter der Ruth 10 Tel.: 06144/2766

Dr. Dorothea Krallinger Schillerstraße 13 Tel.: 06144/32202

Ärzte Ginsheim - Frauenärztin

Dr. med. Luise Jordan Taunusstraße 2 Tel.: 06144/2444 www.frauenaerzte.de/luisejordan

Ärzte Ginsheim - Zahnärzte

Dr. Veronika Putz Mainzer Straße 53 Tel.: 06144/31992 www.zahnarzt-putz.de

Dr. Christina Mühl Schillerstraße 11 Tel.: 06144/938666 www.dr-muehl.de

Dr. Gerd Neumann Taunusstraße 2 Tel.: 06144/31212 www.zahnarzt-gerd-neumann.de

Dr. Gerhard Wetterau Neckarstraße 9 Tel.: 06144/2352

Ärzte Gustavsburg -Allgemeinmedizin

Dr. Ruth Elfinger Pfarrer-Haus-Straße 5 Tel.: 06134/51185

Tatjana Strieder Bebelstraße 36 Tel.: 06134/51593

Ärzte Gustavsburg - Internist

Dr. med. Christoph Debler (Hausärztlicher Internist) Rudolf-Diesel-Straße 11 Tel.: 06134/51236

Ärzte Gustavsburg - Zahnärzte

Dr. Richard Immel, Dr. Reimar Immel Rudolf-Diesel-Straße 11 Tel.: 06134/750255

Dr. Andreas Adam Rudolf-Diesel-Straße 20 Tel.: 06134/53151

Ulrich Teichmann Dr.-Kitz-Straße 33 Tel.: 06134/51302

Blinden- u. Sehbehindertenbund

Dieter Müller Emil-von-Behring-Straße 20 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/53394 www.bsbh.org

Caritasverband Offenbach/Main

CaritasZentrum Rüsselsheim -Dicker Busch Virchowstraße 23 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/359295 www.caritas-offenbach.de

Sprechzeiten:

- Montag bis Freitag: 8.30 17 Uhr
 Deprestag: 8.30 20 Uhr
- Donnerstag: 8.30 20 Uhr
- sowie nach Vereinbarung

Angebote: Allgemeine Lebensberatung, Betreuungen nach dem Betreuungsgesetz, Psychosoziale Kontakt-/Beratungsstelle

Deutsche Ilco

Anita Mück Leipziger Straße 35 65462 Ginsheim-Gustavsbrug Tel.: 06144/31733 www.ilco-wiesbaden.de

Angebote:

Beratung, Erfahrungsaustausch, Informationen, Treffen für Stomaträger

Deutsche Parkinson-Vereinigung Regionalgruppe Mainz/Mainspitze

Irmgard Reinheimer Hauptstraße 28 b 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06144/2215

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

DRK Ortsverein Mainspitze Kasteler Straße 5 65474 Bischofsheim Tel.: 06144/41900 www.drk-mainspitze.de

DRK-Kreisverband e. V. Henry-Dunant-Straße 1 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/988-0 www.drk-gg.de

Angebote:

Krankentransport, Rettungsdienst, ambulante/mobile soziale Dienste, Hilfsmittelverleih, Mobilitätshilfen, Hausnotruf, Menüservice, Seniorentreff, Seniorengymnastik

Diabetiker-Treff

Ilse Rauch Rheinstraße 91 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06144/2875 E-Mail: ilse.rauch@t-online.de

Angebote: Information und Beratung; Treff: Letzter Mittwoch im Monat, 20 Uhr, Konferenzraum III,

Ergotherapie

Bürgerhaus Ginsheim

Christiane Barbrock Römerstraße 18 64560 Riedstadt Tel.: 06158/1086

Daniela Elbert Keplerring 26 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/913232 www.ergotherapie-ruesselsheim.de

Christel Heß Friedensstraße 29 65439 Flörsheim Tel.: 06145/941837

Praxis für Ergotherapie und Handrehabilitation Holz Gernsheimer Straße 31 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/16061 www.ergotherapie-holz.de

B. Metzger & A. König Tizianplatz 20 64546 Mörfelden-Walldorf Tel.: 06105/25199

Essen auf Rädern/Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund Adam-Opel-Straße 7 65462 Ginsheim-Gustavsburg Essen auf Rädern: 06151/50536 Hausnotruf: 06151/50569 www.asb-mainspitze.de

Deutsches Rotes Kreuz Henry-Dunant-Straße 1 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/988-0 www.drk-gg.de

GPR Klinikum August-Bebel-Straße 59 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/88-3000 www.gp-ruesselsheim.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Rheinhessen Hans-Böckler-Straße 109 55128 Mainz Tel.: 06131/93555-34 www.johanniter.de

Evangelische Kirche Ginsheim

Ev. Kirchengemeinde Ginsheim Rheinstraße 2 Tel.: 06144/2324 www.ev-kirche-ginsheim.de

Pfarrer: Wilfried Ritz Sekretariat: Wally Riesel

Öffnungszeiten:

- Montag, Mittwoch, Freitag: 9 - 11 Uhr
- nach Vereinbarung

Angebote:

- 1. Mittwoch im Monat:
 15 17 Uhr ökumenischer
 Seniorennachmittag (abwechselnd im evangelischen und katholischen Gemeindehaus)
- Evangelische Frauenhilfe: monatliches Treffen, montags,
 16 30 Uhr Termin siehe Presse
- 14.30 Uhr, Termin siehe PresseBesuchsdienst bei Geburtstagen
- donnerstags, 9.30 11 Uhr,
 Seniorentanz

Evangelische Kirche Gustavsburg

Ev. Kirchengemeinde Gustavsburg Darmstädter Landstraße 65 Tel.: 06134/51478 www.ev-kirche-gustavsburg.de

Pfarrerin: Claudia Weiß-Kuhl Sekretariat: Sabine Neukum

Öffnungszeiten:

- Montag, Mittwoch, Donnerstag: 9 - 10 Uhr;
- Dienstag: 16 18 Uhr
- nach Vereinbarung

Angebote:

Treff 60 +, Besuchsdienst, Allgemeine Lebensberatung, Frauenhilfe, Frauentreff

Friseure - Heimservice

Bernd Engert Tel.: 0151/62634940

Minova Cut - Miriam Novak Tel.: 0176/40157783

Gabriele à Campo Tel.: 0163/6669885

Fußpflege - Mobil

Bianca Huhn Tel.: 06144/935800

Sigrid Gedlich Tel.: 06142/7068381

Generationenhilfe Mainspitze

Tel.: 06144/20-250 www.gh-mainspitze.de

Hospiz ambulant

Hospiz Mainspitze e. V. Bebelstraße 36 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/557505 oder 0160/90707009 www.hospiz-mainspitze.de

Rüsselsheimer Hospizhilfe e. V. Gutenbergstraße 2 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/13394 www.ruesselsheimerhospizhilfe.de

Hospiz stationär

Christophorus-Hospiz Seminarstraße 4 a 55127 Mainz (Drais) Tel.: 06131/97109-0 www.hospiz-mainz.de

Advena Hospizium GmbH Bahnstraße 9 b 65205 Wiesbaden-Erbenheim Tel.: 0611/97620-0 www.hospizium-wiesbaden.de

Hospiz Lebensbrücke GmbH

Dalbergstraße 2 a 65439 Flörsheim/Main Tel.: 06145/54801-0 www.hospizverein-lebensbruecke.de



Adressen von A bis Z

Katholische Pfarrgemeinde Ginsheim-Gustavsburg

Katholische Pfarrgemeinde St. Marien Ginsheim Mainzer Straße 23 Tel.: 06144/2115 www.st-marien-qinsheim.de Sekretariat: Cornelia Holzer

Öffnungszeiten:

- Montag/Donnerstag: 10 12 Uhr
- Dienstag: 16 18 Uhr

Angebote:

- Gratulations-/Krankenbesuche
- Seniorengottesdienste
- Hilfe bei Antragstellung
- Seelsorgerische Betreuung
- 1. Mittwoch im Monat: ökumenischer Altennachmittag

Katholisches Pfarramt Herz-Jesu Gustavsburg Schwedenschanze 5 Tel.: 06134/285545 www.herz-jesu-qustavsburg.de Sekretariat: Magda Kies

Öffnungszeiten:

- Montag und Mittwoch: 10 - 12 Uhr
- Donnerstag: 17 19 Uhr

Angebote:

Seniorenclub, Kranken- und Altentage, Hilfe in allen Notlagen, Nachbarschaftshilfe, Betreuung/ wirtschaftliche Hilfe für Notleidende, 1. Donnerstag im Monat: Altennachmittag im Kettlerhaus

Pastoralteam:

- Pfarrer Karl Zirmer Tel.: 06144/2115, 06134/285545
- Pfarrvikar Abbé Corneille Makaba Mbadu Tel.: 06134/564118

Krankengymnastik/Massage Ginsheim

Wolfgang Blum Dammstraße 72 Tel.: 06144/3824

Helmut Brod Berliner Straße 16 Tel.: 06144/330421

Christina Dauth Heinrich-Hertz-Straße 11 Tel.: 06144/31888 www.krankengymnastik-in-ginsheim.de

Ute Rauch Schwarzwaldweg 3 Tel.: 06144/3500

Krankengymnastik/Massage Gustavsburg

Abuschuscha & Dögnitz Darmstädter Landstraße 23 Tel.: 06134/757111 www.physiotherapie-qustavsburg.de

Rollfing, Schneider & Klatt Mozartstraße 16 Tel.: 06134/54979 www.praxis-mainspitze.de

Wolfgang Lingenberg Darmstädter Landstraße 31 Tel.: 06134/564466 www.praxis-lingenberg.de

Elke Speckenheuer Darmstädter Landstraße 45 Tel.: 06134/51374 www.praxis-speckenheuer.de

Krankenhäuser

DRK Schmerz-Zentrum Auf der Steig 16 55131 Mainz Tel.: 06131/988-0 www.drk-schmerz-zentrum.de

GPR Klinikum August-Bebel-Straße 59 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/88-0 www.qp-ruesselsheim.de

Kreisklinik Groß-Gerau GmbH Wilhelm-Seipp-Straße 3 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/986-0 www.kreisklinik-qq.de

Katholisches Klinikum Mainz

- St. Hildegardis-Krankenhaus Hildegardstraße 2 55131 Mainz Tel.: 06131/147-0 www.kkm-mainz.de
- St. Vincenz- u. Elisabeth-Hospital An der Goldgrube 11 55131 Mainz Tel.: 06131/575-0 www.kkm-mainz.de

Universitätsklinikum der Johannes Gutenberg-Universität Langenbeckstraße 1 55131 Mainz Tel.: 06131/17-0 www.unimedizin-mainz.de

Krankentransport

ASB - Behinderten- und Krankenfahrdienst

Tel.: 06134/51051

DRK - Fahrdienste Tel.: 06147/202384, 06152/988-0

Handi Cap - Krankentransport

Büttelborn Tel.: 0800/4263422

TAXI-Stephan Dialysefahrten/Krankenfahrten 65474 Bischofsheim Tel.: 06144/405096

Krankenfahrdienst "Senior aktiv" Im Grabenfeld 7 65468 Trebur Tel.: 06147/502051

Fahrdienst für Blinde und Sehbehinderte (zu Ämtern, Fachärzten, Rechtsberatungen u. ä.) Tel.: 0151/46502279 (Anmeldung mindestens zwei Tage im Voraus)

Logopädie

Heller & Hinterthür Wiener Platz 9 55246 Mainz-Kostheim Tel.: 06134/21974

Helga Lentze-Müller Sudetenstraße 3 b 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/950927 www.lentze-mueller.de

Therapiezentrum Trapp Kölner Straße 4 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/51490 (auch Ergotherapie) www.therapiezentrum-trapp.de

Ute Wittemann Am Stadtzentrum 2 b 65479 Raunheim Tel.: 06142/174499

Migräne-Liga Deutschland

Otto Uhl Unter der Ruth 9 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06144/2113 www.migraeneliga.com

Notruf

Ärztlicher Notdienst GPR Klinikum Tel.: 01642/881010 täglich von 19 bis 7.00 Uhr, freitags ab 16.30 Uhr, Wochenende durchgehend

Feuerwehr/Notarzt Tel.: 112

Polizeinotruf Tel.: 110

Polizeistation Bischofsheim Tel.: 06144/96660

Rettungsdienst/Krankentransport Tel.: 19222

Stadtwerke Mainz Strom: 06131/127001 Gas: 06131/127002 Wasser: 06131/127003 Straßenbeleuchtung: 06131/127004 www.stadtwerke-mainz.de

Stadtwerke Rüsselsheim Tel.: 06142/500-0 www.stadtwerke-ruesselsheim.de

Überlandwerk/Eprimo Tel.: 0800/6060110 www.eprimo.de

Vergiftungszentrale Mainz Tel.: 06131/19240 www.giftinfo.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

Gerhard Brendel Im Niederfeld 9 Tel.: 06134/565932 Handy: 0178/1483012 E-Mail: gerd-brendel@web.de www.shq-qinsheim-qustavsburq.de

Palliativstationen

Kreisklinik Groß-Gerau GmbH Wilhelm-Seipp-Straße 3 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/986-0 E-Mail: info@kreisklinik-qq.de

Palliative-Care-Team Leuchtturm Sudetenstraße 3 64521 Groß-Gerau Tel.: 06152/9572128 E-Mail: info@leuchtturm-gg.de www.leuchtturm-qq.de

Palliativeinheit des GPR-Klinikums August-Bebel-Straße 59 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/881921

Pflegedienst

GPR Ambulantes Pflegeteam August-Bebel-Straße 59 a 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/88-1888 E-Mail: apt@gp-ruesselsheim.de

Sozialstation DRK (Mainspitze/Trebur) Schulstraße 70 65474 Bischofsheim Tel.: 06144/335155

Häusliche Kranken- und Seniorenpflege - Thomas Rehbein Eisenstraße 2 - 4 65428 Rüsselsheim

Tel.: 06142/963630 www.krankenpflege-rehbein.de

Kasteler Krankenhausverein (KKV) Zentrale für ambulante Pflegedienste und Alltagshilfen Kloberstraße 2 55252 Mainz-Kastel Tel.: 06134/298690 www.kkv-pflege.de

Mobile Pflege/Ambulanter Krankendienst Königstädter Straße 91 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/82204 www.pflegedienst-gottwald.de

Rüsselsheimer Intensivpflege (Heimbeatmung/Parenterale und enterale Ernährung) Lahnstraße 9 65428 Rüsselsheim Tel.: 06142/4770338 E-Mail: ublasius@gmx.de

Therapon24 Robert-Koch-Straße 12 64331 Weiterstadt Tel.: 06151/397387-0 E-Mail: info@therapon24.de www.therapon24.de

Rolli-Stammtisch Mainspitze

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Behinderungen Angelika Schlömer Schulstraße 7 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06144/2503

Sozialverband Deutschland

Ortsgruppe Gustavsburg Vorsitzender Norbert Baumann Schwedenschanze 7 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/54756

Sprechzeiten:

■ 1./3. Donnerstag im Monat: 10 - 12 Uhr

Angebote:

Beratung in sozialen Angelegenheiten, Förderung der Rehabilität Behinderter, Vertretung vor Sozialgerichten, Treff für Senioren

Stadtverwaltung

Rathaus Ginsheim Schulstraße 12 Tel.: 06144/20-0

Rathaus Gustavsburg Dr.-Herrmann-Straße 32 Tel.: 06134/585-0

Öffnungszeiten:

- Montag und Mittwoch: 8 - 12 Uhr
- Donnerstag: 8 - 12 Uhr, 14 - 18 Uhr

Bürgerbüro Ginsheim Schillerstraße 17 Tel.: 06144/925120

Bürgerbüro Gustavsburg Jakob-Fischer-Straße 16 Tel.: 06134/557962

Öffnungszeiten:

- Montag bis Mittwoch: 8 - 12.30 Uhr (montags nur Ginsheim, mittwochs nur Gustavsburg)
- Donnerstag: 8 18 Uhr
- Freitag: 8 12.30 Uhr
- Samstaq: 9 12 Uhr (ungerade Wochen Ginsheim, gerade Wochen Gustavsburg)

Behindertenbeauftragte: Ginsheim: Heinz Jung Gustavsburg: Christa Schmitt Telefon: 06144/20-144 (Büro Rathaus Ginsheim)

Rentenanträge: Birgit Kohn Rathaus Ginsheim Tel.: 06144/20-144 E-Mail: kohn@gigu.de

Seniorenbüro: Sabine Wilde-Naujoks Rathaus Ginsheim Tel.: 06144/20-154 E-Mail: wilde@gigu.de

Seniorentreff "Zur Fähre" An der Fähre 1 Tel.: 06144/938104 Fahrdienst Tel.: 06144/20-153 oder 06144/20-154

Angebote:

Vorträge, Dämmerschoppen, Cafeteria, Mittagstisch, Schwimmen, Skat- und Spielenachmittag, Frühstück mit Gesprächen

Vorsitzender Hans-Benno Hauf Tel.: 06144/2178 E-Mail: seniorenbeirat@gigu.de

VdK - Sozialverband

Seniorenbeirat:

VDK - Sozialverband Postfach 13 28 65452 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/51767

Vorsitzender Werner Schmidt Bouquenais Allee 2 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06144/31435

Geschäftsstelle:

- Pestalozzistraße 10
- Sprechzeiten: 15 17 Uhr, 1./3. Dienstag im Monat

Angebote:

Information, Beratung, Antragstellung in sozialen Angelegenheiten, Vertretung vor den Sozialgerichten, Infos über Sozialgesetzgebung, Veranstaltungen aller Art

Verein für Sport und Gesundheit

Andreas Brunner Stresemannstraße 12 65462 Ginsheim-Gustavsburg Tel.: 06134/750578 E-Mail: vsq-qustavsburg@web.de www.vsg-gustavsburg.de

Angebote:

Wassergymnastik, montags, 10 bis 11 Uhr, Hallenbad "Alte Post", Dr.-Herrmann-Straße 28

Reha- und Seniorensport, freitags, 18 bis 19 Uhr, Turnhalle Bebelstraße

Wohnungsanpassungsberatung

Telefonische Sprechzeit: donnerstags, 17 - 18 Uhr Tel. 0172/6124446

Terminvereinbarung zur Vor-Ort-Beratung - Tel. 06158/749952

Angebote: Planung für Änderungen und Umbauten von Wohnungen und Häusern, Hinweise auf Alltagshilfen und Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten

Termine & Sonstiges



Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e. V.: Ansprechpartner bei Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems

Die Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e. V. (LHRM) setzt sich - anders als im Vereinsnamen erkennbar - seit 1991 für erwachsene Patienten mit allen das Blut- und Lymphsystem betreffenden hämatologischen Erkrankungen und ihre Angehörigen ein.

Was 1991 als Gemeinschaft zur Suche nach geeigneten Knochenmarkspendern gemeinsam mit der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (KMS) begann, hat sich zur Kontakt- und Informationsstelle sowie Interessenvertretung für Patienten in Deutschland und Europa entwickelt. Sie ist seitdem in vielen regionalen, europäischen und internationalen Gremien aktiv gewesen und hat die Gründung von Selbsthilfegruppen zahlreichen und Organisationen unterstützt. Die LHRM ist Mitbegründerin der Deutschen Leukämie- & Lymphom-Hilfe, der Arbeitsgemeinschaft Plasmozytom/Multiples Myelom, der Lymphoma Coalition, von Myeloma Euronet (seit 2012 Myeloma Patients Europe), der MDS Deutschland, der Hämatologischen Organisation von Patienten in Europa und der MDS Patienten Interessen Gemeinschaft. Die LHRM unterstützt das Patientenumfeld in Kliniken mit notwendigen Anschaffungen, arbeitet mit an der Erstellung von Patienten-Informationsbroschüren, organisiert Patienten-Informationsveranstaltungen gemeinsam mit Kliniken und niedergelassenen Ärzten und bietet monatliche Treffen für Patienten und Angehörige an. Die LHRM ist außerdem Koordinationsstelle der Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft (SHG AG) Rüsselsheim.

Die Leukämiehilfe Rhein-Main freut sich über jede Art von Hilfe. Wer die Institution unterstützen möchte, Ideen oder Fragen Unterstützungsmöglichkeiten hat oder Mitglied werden möchte, kann sich gerne mit der LHRM in Kontakt setzen.

Weitere Informationen zum Thema sind im Internet unter folgenden Adressen zu finden:

- www.LHRM.de
- myelom-gruppe.LHRM.de
- www.mds-patienten-iq.orq
- www.shq-aq.de



Kontakt:

Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e. V. Falltorweg 6 65428 Rüsselsheim Telefon: 06142/32240 Telefax: 06142/175642

E-Mail: buero@LHRM.de

Bild: Ansprechpartnerin und Vorsitzende,

Anita Waldmann



Aussteller, Gesundheitstests, Vorträge usw. erwarten Sie

Samstag, 14. März 2015 10:00 bis 16:30 Uhr

Rathaus Rüsselsheim

Eingang: Faulbruchstraße

Die Teilnahme ist kostenfrei Für die Tagesverpflegung ist gesorgt **Programm-Anforderung und INFO:**

(0 61 42) 3 22 40 · E-Mail: buero@LHRM.de · www.shq-aq.de

Verbesserungen im Pflegestärkungsgesetz

Das Seniorenbüro informiert, dass das Bundesgesundheitsministerium mit zwei Pflegestärkungsgesetzen deutliche Verbesserungen in der pflegerischen Versorgung umsetzen möchte. Das erste Pflegestärkungsgesetz ist seit dem 1. Januar 2015 in Kraft. Mit diesem Gesetz treten Verbesserungen bei folgenden Themen ein:

- Pflegegeld für häusliche Pflege
- Ansprüche auf Pflegesachleistungen für häusliche Pflege
- Pflegehilfsmittel
- Pflege bei Verhinderung der Pflegeperson durch Personen, die keine nahen Angehörigen
- teilstationäre Leistungen der Tages-/Nachtpflege

- Kurzzeitpflege
- Leistungen der vollstationären Pflege
- zusätzliche Betreuungsleistungen

Darüber hinaus gibt es noch Verbesserungen bei ambulant betreuten Wohngruppen und bei wohnumfeldverbessernden Maßnahmen.

Wer zu diesem Thema Fragen hat, kann sich an das Seniorenbüro der Stadt Ginsheim-Gustavsburg unter Tel. 06144/20-153, an den Pflegestützpunkt in Groß-Gerau oder an die eigene Krankenkasse wenden.

Im Internet (www.bmg.bund.de) sind ebenfalls alle wichtigen Informationen zu finden.

Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren

Das von dem Seniorenbeirat und dem Seniorenbüro gemeinsam geplante Freizeitprogramm für Seniorinnen und Senioren sieht einige interessante Veranstaltungen in diesem Jahr vor.

Viele dieser Veranstaltungen sind in der unten stehenden Rubrik "De Ginsemburger" vermerkt. Bei einigen Vorhaben ist die Planung noch nicht abgeschlossen.

Neben der Seniorenfahrt im Juli (siehe "De Ginsemburger") werden voraussichtlich im September zwei Seniorentagesfahrten mit Bussen angeboten. Ziel wird die Schneewittchen-Stadt Lohr am Main sein.

Zusätzlich werden kulturelle Halbtages-Ausflüge im Rahmen des "Kulturbeutels" veranstaltet (sie-

he ebenfalls "De Ginsemburger"). Diese Ausflüge finden etwa acht bis zehn Mal im Jahr statt. Sie werden mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Kleinbus des Seniorenbüros unternommen. Somit können meist nur acht Personen an den Ausflügen teilnehmen. Die meisten Kulturbeutel-Fahrten sind für das Jahr 2015 daher schon ausgebucht.

Finden sich noch weitere Interesssenten für die Ziele des Kulturbeutel-Programms, ist das Seniorenbüro bemüht, eine zweite Fahrt anzubieten. Dafür müssen sich mindestens sechs Personen anmelden.

Diese Vorgehensweise praktiziert das Seniorenbüro schon seit längerem. Bei ausgewählten Angeboten gab es sogar so viele Anmeldungen, dass drei oder sogar vier Fahrten stattfinden konnten. Bisher wurden in den meisten Fällen alle Interessenten berücksichtigt.

Wer grundsätzlich Interesse an der Teilnahme des Kulturbeutel-Programms hat, kann sich dafür im Seniorenbüro der Stadt anmelden und bekommt halbjährlich das Programm und ein Anmeldeformular per Post zugestellt.

Wer sich jetzt noch für bereits angekündigte Ausflüge anmelden möchte oder grundsätzlich an dem Kulturbeutel-Programm interessiert ist, kann sich mit der Mitarbeiterin des Seniorenbüros, Stefanie Gebhard, Rathaus Ginsheim, unter Tel.: 06144/20-153 in Verbindung setzen.

De Ginsemburger ...

Termine und Veranstaltungen

Ginsheim:

Dienstag, 24. März, 14.30 Uhr Seniorentreff "Zur Fähre" "Frühlingsfest"

Dienstag, 21. April, 16.00 Uhr Seniorentreff "Zur Fähre" "Hessischer Nachmittag"

Dienstag, 19. Mai, 16.00 Uhr Seniorentreff "Zur Fähre" "Straußwirtschaft Zur Fähre"

Dienstag, 30. Juni, 16.00 Uhr Seniorentreff "Zur Fähre" "Griechenland'

Dienstag, 21. Juli, 14.30 Uhr Seniorentreff "Zur Fähre" "Sommerfest mit Sommergetränken"

Sonntag, 26. Juli Ballou-Platz

Ballou-Platz-Fest, Flohmarkt und Kuchenstand unter Leitung des Seniorenbüros; Anmeldungen für den Flohmarkt unter Tel. 06144/20-153

Mittwoch, 29. Juli Seniorentreff "Zur Fähre" "Theater-Restaurant" - Generalprobe der Theatertruppe "Ignous"

Dienstag, 29. September, 14.30 Uhr Seniorentreff "Zur Fähre" "Seniorenliteratur und Gedichte"

Gustavsburg:

Donnerstag, 30. April, 14.30 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Treff 60 + "Hessischer Nachmittag" Donnerstag, 28. Mai, 14.30 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Treff 60 + "Straußwirtschaft"

Donnerstag, 25. Juni, 14.30 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Treff 60 + "Griechischer Nachmittag

Donnerstag, 23. Juli, 14.30 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Treff 60 + "Sommerfest mit Sommergetränken"

Donnerstag, 27. August, 14.30 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Treff 60 + Vortrag "Schwerbehinderung"; Referent: Volker Tiedtke, Versorgungsamt Darmstadt

Donnerstag, 24. September, 14.30 Uhr Gemeindesaal der ev. Kirche Treff 60 + "Seniorenliteratur und Gedichte"

Kulturbeutel:

(Anmeldung im Seniorenbüro)

Mittwoch, 25. März Weinprobe mit Essen im Weingut Schilling in Mainz-Kostheim

Freitag, 24. April Besichtiqung des Adelspalais in Mainz

Die Fahrten

- in den Wildpark in Hanau,
- auf die Mathildenhöhe in Darmstadt,
- auf die Flörsheimer Warte und
- auf den Neroberg in Wiesba-

sind bereits ausgebucht. Wenn sich genügend Personen für eine zweite Fahrt im Seniorenbüro anmelden, wird jeweils ein weiterer Termin geplant.

Seniorentagesfahrt:

Mittwoch, 8. Juli Schiffstour in den Erfelder Altrhein

Der Termin für die Kartenvergabe wird noch bekannt gegeben.

Weitere Informationen sind in dem Artikel "Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren" zu finden.

IMPRESSUM

Hrsg.: Der Magistrat der Stadt Ginsheim-Gustavsburg, Redaktion: Öffentlichkeitsarbeit, Rathaus Gustavsburg, Dr.-Herrmann-Straße 32, Tel.: 06134/585-342, und Seniorenbüro, Rathaus Ginsheim, Schulstraße 12, Tel.: 06144/20-154, E-Mail: interpresent der