

RAUM 1

- PP 1 10:00**
Myome - gutartige Tumore - Diagnostik und Therapie in türkischer Sprache!
Dr. Asli Yilmaz
Oberärztin Frauenklinik GPR Klinikum Rüsselsheim
- PP 2 11:15**
Erkrankungen der Zähne bzw. des Zahnapparates - Ursache allgemeiner Erkrankungen
Dr. med. dent. Martin Stannarius
Oralchirurg / Zahnarzt
- PP 3 12:30**
Polyneuropathie = Missempfindungen in Händen und Füßen (z.B. Kribbeln und Taubheit)
Kurt von Fransecky
Selbsthilfegruppe Polyneuropathie
- PP 4 13.45 Teil I**
Aus Praxis und Wissenschaft
Palliativmedizin und Naturheilverfahren
Unterstützende Therapien bei schweren Erkrankungen: Für Menschen mit Rheuma, Krebs, entzündlichen Darmerkrankungen oder Herzleiden
- PP 5 14.45 - Teil II**
Was kann ich selbst tun?
Selbsthilfestrategien und Management von Nebenwirkungen bei Brust- und Prostatakrebs
Dr. med. Günther Spahn
Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie

Um die Raumzuordnung der einzelnen Vorträge besser organisieren zu können, bitten wir Sie, sich (nach Möglichkeit) im Büro der SHG AG anzumelden.

Bitte achten Sie auf die aktuelle Raumaufteilung am Veranstaltungstag!

RAUM 2

- PP 6 10:00**
Ein Leben ohne Allergien. Ist das möglich?
Dr. Michael Grandjean
Facharzt für Allgemein-Umweltmedizin
- PP 7 11:15**
Wie schleichende Entzündungen unser Leben belasten und wie wir dem entgegen gehen können
Dr. Michael Grandjean
Facharzt für Allgemein-Umweltmedizin
- PP 8 12:30**
Körperliche Veränderungen im Alter
Möglichkeiten der Prävention (Vorbeugung)
Michael Hofmann
Physio Fit
- PP 9 14.00**
Krampfadern - Innovativ und schonend behandeln
Dr. med. Detlev Debertshäuser
Facharzt für Chirurgie, Gefäß und Viszeralchirurgie

RAUM 4

- PP 14 11:30**
Menschen mit Demenz im Akutkrankenhaus
Beate Fricke
Alzheimer- u. Demenzkrankengesellschaft Rüsselsheim
- PP 15 12:45**
Shiatsu - Gesundheit durch sanften Fingerdruck - Vortrag mit Demobehandlung
Elke Palm Rüsselsheim
- PP 16 14:00**
Finsternis der Seele, Schmerzen des Körpers - Burnout und Depression
Anke Creachcadec
Bündnis gegen Depression im Kreis Groß-Gerau

RAUM 3

- PP 10 10:00**
Ozon kann bei Bandscheibenvorfällen helfen
Rückenschmerzen und Behandlung
Dr. Mazen Kazabr
Facharzt für Neurochirurgie
- PP 11 11:15**
Soweit die Füße tragen - Von der Großzehe bis zum Fersensporn
Dr. med. Rolf Stein
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- PP 12 12:30**
Lungenerkrankung COPD - eine unterschätzte Atemwegs-Erkrankung?
Dr. med. Christian von Mallinckrodt
Lungenfachzentrum Rhein-Main
- PP 13 13.45**
Schilddrüse - ein kleines Organ mit großer Wirkung
Dr. Michael Habekost
Chefarzt
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie
GPR Klinikum Rüsselsheim

RAUM 5

- 11:30 MITMACHANGEBOTE**
Bewegung mit den 5 Elementen
E. Müller-Reitmayer
- 14:30 MITMACHANGEBOTE**
Bewegung mit den 5 Elementen
E. Müller-Reitmayer

Tagesverpflegung wird angeboten

Angebote der Aussteller



3D-Rückenvermessung

Blutdruckmessung

Blutzuckertest



Dynamisches Körperlot

Fußscan



Fußdruckmessung

Gleichgewichts- und Reaktionstest



Herz-Stress-Test

Hilfsmittel für Sehbehinderte



Impfberatung

Inkontinenz-Beratung

Mundpflege



Posturomed-Gerät

Sehtest

Große Hilfsmittel-Ausstellung

für den Haushalt und zur besseren Mobilität bei Behinderung und im Alter



Rollstuhlfahrer können alle Räume im Zwischengeschoss sowie im 1. Obergeschoss mit dem Fahrstuhl erreichen!