

Folgende Aussteller sind vertreten:

Selbsthilfegruppen

- Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft
- Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim
- Blinden- und Sehbehindertenbund
- Deutsche ILCO
- Deutsche Parkinson Vereinigung Gruppe MSP
- Emotions Anonymous
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Generationenhilfe
- Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.
- Lungenemphysem-COPD
- Osteoporose Selbsthilfegruppe
- Rheuma-Liga-Hessen e.V.
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.
- Schädel-Hirn-Trauma SHG
- Schlaganfallbetroffene
- SHG für Hypophysen- u. Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung

Andere

- Ambulante Reha für Sehgeschädigte
- Bundesverband für Gedächtnistraining
- Deutsches Rotes Kreuz, Rüsselsheim
- Hausärztliches u. Diabetologisches Zentrum
- GPR Klinikum GmbH & Partner
- Kämmerer Augenoptik
- Rosen-Apotheke
- Sanitätsfachgeschäft Lammert
- Senior-Aktiv Krankenfahrdienst
- Seniorensicherheit und Service Glenz
- Shiatsu - Massage aus der Region
- VdK Hessen-Thüringen
- Zweithaarstudio Anne-Trude

Veranstalter / Organisation / Information:

Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft (SHG AG) Rüsselsheim

Koordinationsstelle

**Hasslocher Str. 118
65428 Rüsselsheim
www.shg-ag.de**

Bürozeiten

**Montag bis Freitag
8:30 bis 16:00 Uhr**

Tel (06142) - 3 22 40
Fax (06142) -17 56 42
E-Mail: buero@LHRM.de

Spendenkonto:

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen dieser Tag eine Spende wert ist.

Wir finanzieren damit unsere Unterstützungsangebote.

Volksbank Rüsselsheim
IBAN DE69 5009 3000 0003 5193 09

Wir danken außerdem für die freundliche Unterstützung:

- der Stadt Rüsselsheim
- der AOK-Hessen
- allen ehrenamtlichen Helfern
- allen ehrenamtlichen Referenten (Kontakt Daten am Infostand)
- allen Ausstellern



wird während der Vorträge eine Betreuung angeboten.

10. Selbsthilfe-Gesundheitstag

**Schirmherr:
Oberbürgermeister
Patrick Burghardt**

**15. März 2014
Samstag, 09:30 bis 16:30 Uhr**

**Rathaus Rüsselsheim
Eingang Faulbruchstraße**

**Parkmöglichkeiten
am Mainufer**

**KEINE
Teilnahmegebühr**

Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

der 10. Selbsthilfe-Gesundheitstag bietet Patientinnen und Patienten, aber auch Angehörigen wichtige Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Informationen. Vor allem nach einer schweren Krankheit ist eine Unterstützung und Begleitung durch Selbsthilfegruppen eine unerlässliche Ergänzung zum professionellen Gesundheitssystem. Die Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft Rüsselsheim hat daher auch in diesem Jahr wieder einen informativen Selbsthilfe-Gesundheitstag organisiert.

Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für diese wichtige Veranstaltung übernommen. Und ich freue mich, dass Rüsselsheim ein so reichhaltiges Spektrum an Selbsthilfegruppen zu bieten hat. Ich danke allen sehr herzlich, die zum Programm und zum Gelingen des Gesundheitstages 2014 beitragen. Die Stadt Rüsselsheim unterstützt die Veranstaltung und stellt auch das Rathaus dafür zur Verfügung.

Wie in vielen anderen Bereichen unserer Gesellschaft basiert auch die gesundheitliche Selbsthilfe auf Eigenverantwortung. Die Kompetenz der Aktiven und Betroffenen ist sehr groß, und gerne stellen sie ihr Wissen und ihre Unterstützung anderen Betroffenen und Angehörigen zur Verfügung. Im Vordergrund steht die gegenseitige Hilfe und Unterstützung in Gruppen. Diese Gruppen stellen sich Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, beim heutigen Gesundheitstag vor. Sie bieten Ihnen und Ihren Angehörigen unmittelbare Hilfe, für die man nicht erst große bürokratische Hürden überwinden muss.

Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich, dass sie die Informationen und Kontakte finden, die sie für ihre persönliche Lebenssituation benötigen.



Ihr
Patrick Burghardt



Oberbürgermeister Rüsselsheim