

Folgende Aussteller sind vertreten:

Selbsthilfegruppen

- Alzheimer- und Demenzkrankengesellschaft
- Angehörigengruppe für seelische Erkrankungen
- Beratungsstelle für ältere und behinderte Menschen der Stadt Rüsselsheim
- Blinden- und Sehbehindertenbund
- Deutsche ILCO
- Deutsche Parkinson Vereinigung Gruppe MSP
- Emotions Anonymus
- Frauenselbsthilfe nach Krebs
- Generationenhilfe
- Guttempler e.V. „Die Chance“
- Kreuzbund e.V. Gruppe Raunheim
- Kreuzbund e.V. Gruppe Rüsselsheim
- Lebenshilfe
- Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.
- Lungenemphysem-COPD
- Osteoporose Selbsthilfegruppe
- Prostata-Selbsthilfe
- Rheuma-Liga-Hessen e.V.
- Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.
- Schädel-Hirn-Trauma SHG
- Schlaganfallbetroffene
- Selbsthilfegruppe Königstädten
- SHG für Hypophysen- u. Nebennierenerkrankte Mainz und Umgebung

Andere

- Ambulante Reha für Sehgeschädigte
- Bundesverband für Gedächtnistraining
- Bundesverband Organtransplantierte
- Deutsches Rotes Kreuz, Rüsselsheim
- Hausärztliches u. Diabetologisches Zentrum
- GPR Klinikum GmbH & Partner
- Häusliche Krankenpflege Rehbein
- Kämmerer Augenoptik
- Kosmetik Heike Grothe
- main-medicon Rüsselsheim
- Patientenbegleitung Rüsselsheim
- Physio team Breul & Petri
- Praxis für Psychotherapie
- Rosen-Apotheke
- Sanitätsfachgeschäft Lammert
- Senior-Aktiv Krankenfahrdienst
- Shiatsu - Massage aus der Region
- VdK Hessen-Thüringen
- Wege aus dem Labyrinth
- Zweithaarstudio Anne-Trude

Veranstalter / Organisation / Information:

Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft (SHG AG) Rüsselsheim

Koordinationsstelle

**Hasslocher Str. 118
65428 Rüsselsheim
www.shg-ag.de**

Bürozeiten

**Montag bis Freitag
8:30 bis 16:00 Uhr**

Tel (06142) - 3 22 40
Fax (06142) -17 56 42
E-Mail: buero@LHRM.de

Spendenkonto:

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen dieser Tag eine Spende wert ist.

Wir finanzieren damit unsere Unterstützungsangebote.

Volksbank Rüsselsheim
BLZ: 500 930 00
Konto Nr.: 35 193 09

Wir danken außerdem für die freundliche Unterstützung:

- der Stadt Rüsselsheim
- der AOK-Hessen
- allen ehrenamtlichen Helfern
- allen ehrenamtlichen Referenten (Kontakt Daten am Infostand)
- allen Ausstellern



Für Kinder (ab dem 3. Lebensjahr) wird während der Vorträge eine Betreuung angeboten.

9. Selbsthilfe-Gesundheitstag

**Schirmherr:
Oberbürgermeister
Patrick Burghardt**

**16. März 2013
Samstag, 09:30 bis 16:30 Uhr**

**Rathaus Rüsselsheim
Eingang Faulbruchstraße**

**Parkmöglichkeiten
am Mainufer**

**KEINE
Teilnahmegebühr**

Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

Selbsthilfegruppen bieten Patientinnen und Patienten, aber auch Angehörigen eine wichtige Orientierung. Wer sich nach einer schweren Erkrankung in einer veränderten Lebenssituation zu recht finden muss, bekommt hier wertvolle Unterstützung und Informationen. Daher sind die Leistungen von Selbsthilfegruppen für mich eine wichtige Ergänzung zum professionellen Gesundheitssystem.

Aus diesem Grund freue ich mich, Sie zum bereits 9. Rüsselsheimer Selbsthilfe-Gesundheitstag willkommen zu heißen, der in diesem Jahr im Rathaus stattfindet. Die Selbsthilfegruppen Arbeitsgemeinschaft Rüsselsheim hat wieder eine informative Veranstaltung organisiert.

Wie in vielen anderen Bereichen unserer Gesellschaft basiert auch die gesundheitliche Selbsthilfe auf Eigenverantwortung. Die Kompetenz der Aktiven und Betroffenen ist sehr groß. Denn es sind Menschen mit einem Handicap oder mit chronischen Erkrankungen, die durch die Auseinandersetzung mit ihrer Situation Erfahrungen und Wissen erworben haben, das sie gern anderen zur Verfügung stellen. Im Vordergrund steht dabei die gegenseitige Hilfe und Unterstützung in Gruppen. Diese Gruppen stellen sich Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, beim heutigen Gesundheitstag vor. Sie bieten Ihnen und Ihren Angehörigen unmittelbare Hilfe, für die man nicht erst große bürokratische Hürden überwinden muss.

Als Schirmherr der Veranstaltung freue ich mich, dass Rüsselsheim ein so reichhaltiges Spektrum an Selbsthilfegruppen zu bieten hat und danke allen sehr herzlich, die zum Programm und zum Gelingen des Gesundheitstages beitragen. Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich, dass sie die Informationen und Kontakte finden, die sie für ihre persönliche Lebenssituation benötigen.



Ihr
Patrick Burghardt



Oberbürgermeister Rüsselsheim