

# Hessische Gesundheitstage

2.+3. September 2016  
Rathaus Wiesbaden,  
Schlossplatz 6

Gesundheitsmarkt mit  
Check-ups, Tests und  
medizinischen Vorträgen

Gesundheit erhalten -  
mit Krankheit leben



[www.wiesbaden.de](http://www.wiesbaden.de)

abbvie

 Abbott

  
SANOFI

 kreussler

*Lilly*

  
sanofi pasteur MSD  
impfstoffe fürs leben

# Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

was uns alle bewegt und an den Hessischen Gesundheitstagen zusammenkommen lässt, ist die tägliche Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit. Doch was ist unter Gesundheit zu verstehen? Gerne zitieren wir an dieser Stelle Friedrich Wilhelm Nietzsche:

„Denn eine Gesundheit an sich gibt es nicht, und alle Versuche, ein Ding derart zu definieren, sind kläglich missraten. Es kommt auf dein Ziel, deinen Horizont, deine Kräfte, deine Antriebe, deine Irrtümer und namentlich auf die Ideale und Phantasmen deiner Seele an, um zu bestimmen, was selbst für deinen Leib Gesundheit zu bedeuten habe.“

Das diesjährige Motto „Gesundheit erhalten – mit Krankheit leben“ beinhaltet neben dem wichtigen Aspekt der Prävention vor Krankheiten auch das Aufzeigen von Wegen, mit einer bereits vorhandenen Krankheit und den damit verbundenen Veränderungen umzugehen. Wie dies möglich ist, zeigen neben der pharmazeutischen Industrie, Ärzten, Krankenhäusern und Krankenkassen insbesondere die vielen regionalen Selbsthilfegruppen. Diese sind zu einer wichtigen Stütze in der gesundheitlichen Versorgung geworden, denn über sie können Ratsuchende vertiefte, alltagsnahe Informationen erhalten und sich mit Betroffenen austauschen.

Das Informationsbedürfnis in Gesundheitsfragen ist groß. Häufig ist inzwischen das Internet eine erste Anlaufstelle, um gezielt eine erste Diagnose

zu erhalten. Dabei überfordert häufig die Vielzahl an ungefilterten Informationen, die eine weitere Verunsicherung zur Folge haben kann. Gerade deshalb haben die Hessischen Gesundheitstage einen hohen Stellenwert und Vorbildcharakter. Sie bekommen Expertenwissen aus erster Hand, persönliche Gespräche, individuelle Beratung und reichhaltige Erfahrungen, die sicheres Handeln ermöglichen. Hier erfahren Sie, was der Gesundheitsstandort Wiesbaden zu bieten hat und erhalten gezielte Hinweise und Ideen, wie Sie Ihr Leben in verschiedenen Bereichen, beispielsweise am Arbeitsplatz, zu Hause oder in der Freizeit gesünder gestalten können.

Uns als Veranstalter der Hessischen Gesundheitstage ist es wichtig, dass die Menschen auf ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden achten und Wissen über gesunde Verhaltensweisen erlangen, um damit eigenverantwortliches Handeln zu ermöglichen. Informiert können Sie die Angebote des Gesundheitswesens und die Leistungen der Krankenversicherungen besser verwenden. Nutzen Sie die Möglichkeit und besuchen Sie die Vielzahl an Informationsständen und Vorträgen rund um das Rathaus, um Anregungen und Ideen für eine gesunde Lebensgestaltung zu erhalten.

Wir freuen uns sehr, Sie auf den Hessischen Gesundheitstagen in der Landeshauptstadt Wiesbaden zu begrüßen, heißen Sie herzlich Willkommen und wünschen Ihnen und uns allen gemeinsam viele anregende Begegnungen und Gespräche.



**Sven Gerich**  
Oberbürgermeister  
und Schirmherr



**Axel Imholz**  
Stadtkämmerer,  
Dezernent für Gesundheit und Kliniken



**Dr. Patrick Horber**  
Sprecher der Sponsoren



Wiesbadener Gesundheitsforum

## Fakten-Check: Wert von Arzneimitteln

Donnerstag, 1. September 2016 um 17.30 Uhr

Kurhaus-Kolonnaden, Rotunde, Kurhausplatz 1, 65189 Wiesbaden

An der erfolgreichen medizinischen Behandlung von Patientinnen und Patienten haben Arzneimittel einen wesentlichen Anteil. In der Öffentlichkeit, von Ärzten und Krankenkassen wird dabei der therapeutische Wert und Nutzen für Patienten ebenso diskutiert, wie die Frage nach dem angemessenen Preis von Arzneimitteln. Was darf die Versorgung mit Arzneimitteln die Versicherten kosten? Was ist unserer Gesellschaft Gesundheit wert? Wie kann in unserem Gesundheitssystem die Balance hergestellt werden zwischen einer solidarischen Finanzierung und angemessenen Investitionen für Forschung, Entwicklung und Innovationen in der Gesundheitsversorgung? Welchen Beitrag können und sollten Pharma-Unternehmen als Partner in der Gesundheitsversorgung leisten, um den Zugang zu innovativen Arzneimitteln zu sichern?

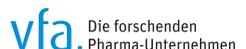
### Diese Themen diskutieren:

- Birgit Fischer, Hauptgeschäftsführerin des vfa
- Stefan Grüttner MdB, Hessischer Gesundheitsminister
- Ulla Ohlms, Brustkrebspatientin und Vorsitzende der Stiftung PATH
- Prof. Dr. med. Felix Rosenow, Leiter des Epilepsiezentrums der Uniklinik Frankfurt am Main
- Tim Steimle, Leiter des Fachbereichs Arzneimittel bei der Techniker Krankenkasse
- Dr. Martin Zentgraf, Geschäftsführer der Desitin Arzneimittel GmbH und Vorsitzender des BPI

Moderation: Dr. Holger Bengs, BCNP Consultants GmbH

**Eine Teilnahme ist nur durch vorherige Anmeldung möglich, da die Teilnehmerplätze begrenzt sind. Anmeldung unter: [c.frese@vfa.de](mailto:c.frese@vfa.de)**

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter [www.bpi.de](http://www.bpi.de) und [www.vfa.de](http://www.vfa.de)





# Vortragsprogramm

## Herz- und Gefäßerkrankungen

Freitag 13.30 bis 15.30 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Mein Gehirn bleibt gesund – wirksame Schlaganfall- und Demenzvorbeugung

Prof. Dr. med. Oliver C. Singer

HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden

### Der Herzinfarkt!

Prof. Dr. med. Joachim Ehrlich

St. Josefs-Hospital Wiesbaden

### Gesundes Herz – was kann ich dafür tun?

Prof. Dr. med. Markus Ferrari

HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden

### Gefäßerkrankungen im Zeichen von Zucker und Fett

Prof. Dr. med. Jörg Bojunga

Universitätsklinikum Frankfurt

## Darmgesundheit

Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Dr. med. Klaus Tischbirek

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden

### Reizdarm oder mehr?

Prof. Dr. med. Oliver Schröder

Bürgerhospital und Clementine  
Kinderhospital gemeinnützige GmbH

### Darmgesundheit – was sind sinnvolle Maßnahmen für einen gesunden Darm?

Prof. Dr. med. Ralf Kiesslich

HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden

## Bürgerforum Digitale Gesundheit – Chancen und Risiken

Freitag 18.00 bis 20.00 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Gemeinsam mit Gästen diskutieren Fachleute aus Politik, Wirtschaft, Verwaltung, Medizin und Nutzern den Umgang mit neuen Medien anhand des Themas Gesundheits-Apps

Moderation: Herr Günther Illert

Mit anschließendem Zusammensein und kleinem Snack

Die Veranstaltung wird mit freundlicher Unterstützung der Firmen Abbott GmbH & Co. KG, AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG, Lilly Deutschland GmbH und in Kooperation mit dem Wiesbadener Gesundheitsamt durchgeführt

## Darmkrebs

Samstag 10.00 bis 11.30 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Expertenrunde Darmkrebs: Von der Diagnostik über medikamentöse Therapie und OP-Verfahren bis hin zur Nachsorge

Prof. Dr. med. Christoph Sarrazin, Prof. Dr. med. Stefan Farkas,  
Dr. med. Bernd Oliver Maier

St. Josefs-Hospital Wiesbaden

## Frauen- und Männergesundheit

Samstag 12.00 bis 13.30 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Männergesundheit

Dr. med. Kareem Khan

HELIOS Dr. Horst Schmidt Kliniken  
Wiesbaden

### Frauengesundheit – Vorsorge und Prävention

Dr. med. Stefanie Buchen

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden

### Nutzen vs. Gefahren des Impfens am Beispiel der HPV-Impfung

Prof. Dr. med. Martin Pfaffendorf

Interessengemeinschaft der Apotheker  
Hessen-Nassau e.V.

### Impfen – Fluch oder Segen?

Annegret Linck und Jochen Schmitt

Interessengemeinschaft der Apotheker  
Hessen-Nassau e.V.

## Seelische Gesundheit

Samstag 14.00 bis 15.30 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Depression oder (nur) schlecht drauf? – Wissenswertes über Depressionen

Dr. med. Alexander Cherdron

Psychotherapeutische Praxis Dr. med.  
Cherdron Wiesbaden

### Der chronische Schmerz und seine psychosozialen Folgen

Prof. Dr. med. Joachim Schmeck

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden

### Seelisch gesund bleiben – trotz körperlicher Erkrankung

Dr. med. Bernd Oliver Maier

St. Josefs-Hospital Wiesbaden

## Volkkrankheiten und Prävention

Samstag 16.00 bis 17.30 Uhr, Großer Festsaal im I. OG

### Diabetes mellitus: Was bringt die Therapie, was die Prävention?

Priv. Doz. Dr. med. Markus Schubert

St. Josefs-Hospital Rheingau

### Migräne – wie kann ich Kopfschmerzen unterscheiden?

Prof. Dr. med. Till Sprenger

DKD HELIOS Klinik Wiesbaden

### Krankheiten wirksam verhüten mit Gewürzen, Kräutern und Gemüsen

Dr. med. Jost Elborg

Praxisverbund Wiesbaden e.V.

## Praktisches Wissen

Samstag 15.00 bis 18.00 Uhr, Kleiner Festsaal im 1. OG

**Feiern ohne Folgen: Hygiene bei öffentlichen Vereinsfesten**  
Jürgen Mauer und Stefan Luft

Gesundheitsamt Wiesbaden



# Gesundheitsmarkt

2. September, 12–18 Uhr und 3. September, 10–17 Uhr

## Infostände im Rathaus

1	Gesundheitsamt Wiesbaden	<b>Für ein gesundes Leben in Wiesbaden</b> Information zur Veranstaltung Et Hygieneberatung und Händedesinfektion	gesundheitsamt@wiesbaden.de 0611 312828
2	 Fr. 14.00–17.00 Uhr Sa. 10.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr	<b>Impfweisungskontrolle und kostenlose Masern-Mumps-Röteln sowie Tetanus-Diphtherie-Polio- Keuchhusten Impfungen</b>	
3	Multiple Sklerose Selbst- hilfegruppe Wiesbaden, KomMS Wiesbaden	<b>Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Wiesbaden stellt sich vor</b>	komms-wi@dmsg-hessen.de www.dmsg-hessen.de 0611 528620
4	Osteoporose Selbsthilfegruppe Wiesbaden	<b>Hilfe zur Selbsthilfe bei Osteoporose</b>	br.groth@t-online.de www.osteoporose-deutschland.de 0611 425924
5	Rheuma-Liga Hessen e.V.	<b>Mit Rheuma auf Du + Du</b>	www.rheuma-liga-hessen.de
6	Sportkreis Wiesbaden	<b>Fit und mobil ist keine Frage des Alters</b> Fitness-Check	www.sportkreis-wiesbaden.de
7	Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.	<b>Regionalgruppe Wiesbaden/ Untertaunus in der dpv: Information – Bewegung – Gemeinschaft</b>	r.lenk.dpv@t-online.de www.parkinson-wiesbaden.de 06128 72824
8	Guttempler-Gemeinschaft Mattiaca-Drei Lilien	<b>Suchthilfe und mehr</b>	Gtg3lilien@t-online.de 0611 508252
9	Kreuzbund Diözesanverband Limburg e.V.	<b>Hilfe bei Suchtproblemen</b>	hadeleh@t-online.de www.kreuzbund-dv-limburg.de 069 50830464
10	Blaues Kreuz OV Wiesbaden	<b>Wege aus der Sucht – Selbsthilfegruppe für Alkohol- abhängige und deren Angehörige</b> Rauschbrillen (Alkohol)	wiesbaden@blaues-kreuz.de www.wiesbaden.blaues-kreuz.de 0176 43378970
11	Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Wiesbaden	<b>Beratung zur Antragsstellung nach SGB IX – Schwerbehindertenrecht –</b>	poststelle@havs-wie.hessen.de www.rp-giessen.hessen.de www.versorgungsamt.hessen.de 0611 71574001
12	MUSE - Muslimische Seelsorge e.V. Wiesbaden	<b>Muttersprachliche, kultur- und religionssensible seelsorgerische Begleitung und Beratung</b>	info@muse-wiesbaden.de www.muse-wiesbaden.de 0611 13725555

13	Evangelische Familien-Bildungsstätte	<b>Achtsam und bewegt durch's Leben – abwechslungsreiche Angebote für Alt und Jung</b> <b>Brille säubern</b>	info@familienbildung-wi.de www.familienbildung-wi.de 0611 524015
14	Stadt Wiesbaden, Amt für soziale Arbeit, Beratungsstelle für selbstständiges Leben	<b>Selbstständiges Leben im Alter</b>	beratung-im-alter@wiesbaden.de www.wiesbaden.de 0611 313852
15	Forum Demenz Wiesbaden	<b>Forum Demenz Wiesbaden – damit Hilfen ankommen</b>	forum.demenz@wiesbaden.de www.forum-demenz-wiesbaden.de 0611 313488, 0611 314676
16	Amt für Soziale Arbeit - Betreuungsbehörde	<b>Rechtliche Vorsorge – Sie entscheiden, wer entscheidet!</b> <b>Vollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung</b>	betreuungsbehoerde@wiesbaden.de www.wiesbaden.de 0611 314038
17	Arbeitsgemeinschaft der Wiesbadener Selbsthilfegruppen	<b>Selbsthilfegruppe Umweltkranke Südhessen, Selbsthilfegruppe Chronisch entzündliche Darm-erkrankungen, Selbsthilfegruppe Soziale Phobie Wiesbaden</b>	ag-shg-wiesbaden@web.de 0611 700741
18	Nichtraucher-Initiative Wiesbaden e.V.	<b>Im Interesse von allen Menschen, arbeiten wir für eine tabak-drogenfreie Gesellschaft</b> <b>Lungenluftvolumenmessung, Kohlenmonoxidmessung</b>	nichtraucher.wiesbaden@t-online.de www.nichtraucher-wiesbaden.de 06122 2194
19	Bezirksverein der Kehlkopffoperierten Rhein-Nahe-Pfalz e.V.	<b>Wir Betroffenen beraten</b>	kko.rhein-nahe-pfalz@t-online.de www.Kehlkopffoperierte-Mainz.de 06128 5940
20	Prostata Selbsthilfegruppe Wiesbaden und Umgebung	<b>Prostatakrebs früherkannt – ist heilbar</b>	www.prostatashg-wi.de
21	Frauenselbsthilfe nach Krebs Wiesbaden Ost	<b>Auffangen, Informieren, Begleiten</b>	fshnachkrebs.wiesbaden-ost@gmx.de www.frauenselbsthilfe.de/ wiesbaden-ost.html 06122 14805
22	Frauenselbsthilfe nach Krebs Wiesbaden/Netz- werk Männer mit Brustkrebs	<b>Auffangen, Informieren, Begleiten</b> <b>Brustmodell mit eingearbeiteten Knoten zum Abtasten</b>	h.schuh@t-online.de 06134 3151
23	Deutsche Ilco e.V.	<b>Die Selbsthilfevereinigung für Stoma-träger und Menschen mit Darmkrebs</b>	barbara.nied@t-online.de www.ilco-wiesbaden.de 0611 522291
24	ZAPV GmbH	<b>In Würde – ein Leben lang</b>	info@zapv.de www.zapv.de 0611 44754470
25	radiomed Gemeinschafts- praxis	<b>Ein Ausflug in die Welt der Schilddrüsenerkrankungen</b> <b>Schilddrüsenabklärung mit Ultraschall</b>	info@radiomed-praxis.de www.radiomed-praxis.de 0611 900170

26	Lebertransplantierte Deutschland e.V.	<b>Aufklärung Organspende, Infos für Wartepatienten, Lebertransplantierte und Angehörige</b> <b>Organspendeausweise</b>	www.lebertransplantation.eu
27	Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.	<b>LHRM = Leukämiehilfe RHEIN-MAIN e.V.</b>	bueero@LHRM.de www.LHRM.de 06142 32240
28	Psychosoziale Krebsberatungsstelle Wiesbaden der Hessischen Krebsgesellschaft e.V.	<b>Krebs! Informationen &amp; Psychoonkologische Beratung</b>	wiesbaden@krebsberatung-hessen.de www.krebsberatung-hessen.de 0611 6966769
29	Deutscher Schwerhörigenbund Ortsverein Wiesbaden e.V.	<b>Wir sind ganz Ohr</b>	DSBrommer@t-online.de www.parietaet.org/hessen/dsb 0611 379550
30	Amplifon die Hörexpernten	<b>Testen Sie Ihr Höralter an unserem Amplifon-Point</b> <b>Schnellhörtest</b>	wiesbaden@amplifon.com www.amplifon.de 0611 39241
31	Landesvereinigung Hessen der Stotterer Selbsthilfe	<b>Back to the roots – zurück zu den Wurzeln</b>	info@hessen-stottern.de www.hessen-stottern.de 06400 9584842
32	Deutsche Herzstiftung e.V.	<b>Informationen für Herzpatienten und Interessierte</b>	info@herzstiftung.de www.herzstiftung.de 069 9551280
33	Selbsthilfegruppe Herzpatienten Wiesbaden	<b>Beratung durch die Selbsthilfegruppe</b> <b>Blutdruckmessung</b>	juergen.dotzel@t-online.de www.shg-herzpatienten-wiesbaden.de 0611 522583
34	Selbsthilfe Schlafapnoe Mainz Et Umgebung e.V.	<b>Fit in den Tag? Hat Sie die Schlafapnoe um den erholsamen Schlaf gebracht?</b> <b>Messung Sauerstoffgehalt im Blut</b>	schlafapnoe-mainz@gmx.de www.schlafapnoe-mainz.de 06190 71127
35	Selbsthilfegruppe Adipositas	<b>Wer wagt gewinnt</b>	nadya-born@web.de
36	Selbsthilfegruppe Schlaganfall/ Bluthochdruck	<b>Jeder kann einen Schlaganfall bekommen, jung und alt</b>	st.pauli-wiesbaden@web.de 0611 423112
37	woman's Gesundheits-sportverein Wiesbaden e.V.	<b>moves bewegt – Ihr Partner für Prävention und Rehabilitation</b> <b>Stressmessungen mit dem Qiuball</b>	info@moves-wiesbaden.de
38	Jänsch – Der Fußspezialist	<b>Zeigt her eure Füße</b> <b>Fußberatung</b>	info@fusspflege-jaensch.de www.fusspflege-jaensch.de 0611 304471
39	Deutscher Diabetikerbund Hessen e.V. BV33	<b>Mitten im Leben mit Diabetes</b> <b>Blutzuckertest</b>	www.dbbhessen.de



# Gesundheitsmarkt auf dem Schlossplatz

40	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wiesbaden e.V., Wiesbadener Kurier, Praxis Prof. Dr. Th. Weber, HELIOS HSK-Kliniken, Rettungsdienst Wiesbaden	„Wiesbaden lernt Erste Hilfe“ <b>Vorführung Erste Hilfe Maßnahmen, öffentliche Informations- und Diskussionsveranstaltung zu Notfällen</b>	www.drk-wiesbaden.de www.wiesbadener-kurier.de www.professor-weber-wiesbaden.de
41	EGW - Stiftung Gesundheitsstadt Wiesbaden	<b>Ein gesundes Wiesbaden liegt uns am Herzen!</b>	info@ein-gesundes-wiesbaden.de www.ein-gesundes-wiesbaden.de 0611 5058580
42	TX-Treff Wiesbaden	<b>Organspende und Organtransplantation – Im Tod Leben retten</b> <b>Aufklärung zur Organspende, Informationen zur Organtransplantation</b>	info@tx-treff.de www.tx-treff.de 0611 371234
43	Asklepios Paulinen Klinik	<b>Asklepios Paulinen Klinik – Knoten in der Brust am Modell</b> <b>Wie fühlt sich ein Knoten in der Brust am Modell an?</b>	s.freund@asklepios.com www.asklepios.com/wiesbaden 0611 8472030
44	Caritasverband Wiesbaden-Rheingau-Taunus e.V.	<b>Psychisch stabil – maximal mobil</b> <b>Lottospiel, jede Stunde eine Ziehung</b>	fachambulanz@caritas-wirt.de www.caritas-wiesbaden-rheingau-taunus.de 0611 341176-0
45	Suchthilfezentrum Wiesbaden	<b>Das Suchthilfezentrum stellt sich vor</b>	www.jj-ev.de shz@jj-ev.de 0611 9004870
46	AIDS-Hilfe Wiesbaden	<b>Aufklärung und Prävention von HIV und sexuell übertragbaren Krankheiten</b> <b>Quiz und Glücksrad</b>	arnold.ahw@t-online.de www.aidshilfe-wiesbaden.de 0611 302436
47	Polizeipräsidium Westhessen	<b>Maximal – mobil bleiben – mit Verantwortung!</b> <b>Reaktionstraining am Agility board, Alterssimulationsbrillen</b>	beratungsstelle.ppwh@polizei.hessen.de www.polizei-hessen.de
48	Lilly Deutschland GmbH  Abbott GmbH & Co. KG	<b>Leben so normal wie möglich</b> <b>– Diabetes gemeinsam verstehen: Ernährung, Bewegung, Diabeteswissen (in mehreren Sprachen)</b> <b>– Initiative Diabetes@Work: Diabetes am Arbeitsplatz</b>  <b>Life. to the fullest.</b> <b>– Informationen rund um das Thema Diabetes</b> <b>Gemeinsame Tests Lilly &amp; Abbott: Blutzuckermessung, Balance-Übungen, Messung zur Körperzusammensetzung</b>	www.lilly-pharma.de 06172 2730  www.abbott.de 06122 580

49	Sanofi-Aventis Deutschland GmbH	<b>Cholesterin: Der Wert, den jeder kennen sollte!</b> <b>Cholesterin-Messung (LDL-C Messung)</b>	www.sanofi.de www.cholesterin-unter-kontrolle.de www.cholesterin-persoenlich-nehmen.de
50	HELIOS Kliniken Wiesbaden	<b>Ein starkes Team für Ihre Gesundheit</b> <b>Schminktipp für Krebspatientinnen, begehbares Darmmodell</b> <b>Samstag: Babybauch bemalen</b>	www.helios-kliniken.de 0611 577230
51	Sanitätshaus Achim Kunze GmbH	<b>Helpen ist unser Handwerk</b> <b>Fußdruckmessung, Venenmessung</b>	post@s-ak.de www.s-ak.de 0611 2363400
52	AbbVie Deutschland	<b>Digitale Gesundheit</b> <b>Gesundheitstests zu den Themen Rheuma-Check, Bechterew-Check, Chronische Darmerkrankungs-Check (CED-Check)</b> <b>Ausprobieren der App „CED-Dokumentation und Tipps“</b>	info.de@abbvie.com www.abbvie.de 0611 17200
53	Praxisverbund Wiesbaden e.V.	<b>Vorbeugen ist besser als Heilen</b>	GS@wi-p.de www.praxisverbund-wiesbaden.de 0611 865891510
54	Wiesbadener Akademie für Psychotherapie (WIAP) GmbH	<b>Ambulante Psychotherapie</b>	therapiezentrum@wiap.de www.wiap.de 0611 450340
55	Zentrum für Traditionelle chinesische Medizin Wiesbaden	<b>TCM / Chinesische Medizin</b> <b>Erstuntersuchung, Puls-Zungen-Diagnose</b>	praxis@tcm-wiesbaden.de www.tcm-zentrum-wiesbaden.de 0611 5630322
56	Häusliche Kranken- und Seniorenpflege Thomas Rehbein	<b>PSG II mehr Geld für ambulante Pflege</b> <b>Blutdruck, Blutzucker</b>	info@krankenpflege-rehbein.de www.krankenpflege-rehbein.de 0611 565605
57	Fachärzte Rhein-Main	<b>Infostand sowie Buchvorstellung "Mein neues Gelenk"</b> <b>OP-Demonstration</b>	lang@emma-klinik.de www.fachärzte-rhein-main.de 06182 960137
58	DRK SD RMT	<b>Hausnotruf + Mobilruf</b>	0611 46870
59	Arbeiter Samariter Bund Regionalverband Westhessen	<b>Mühe los durch den Alltag – die ASB-Sozialstation in Wiesbaden-Bierstadt</b> <b>Blutdruck und Blutzucker messen</b>	info@asb-westhessen.de www.asb-westhessen.de 0611 18180
60	Malteser Hilfsdienst e.V.	<b>Für mehr Lebensqualität, Malteser ... Weil Nähe zählt</b> <b>Erste Hilfe Maßnahmen, Alterssimulationsanzug, Besuchs- und Entlastungsdienst, Besuchs- und Begleitedienst</b>	sgs.wiesbaden@malteser.de www.malteser.de 0611 174108

61	Ernährungsstudio FuN Figur und Natur	<b>Bleiben Sie gesund – Kommen Sie zum Körper-"TÜV"</b> <b>Bio-Impedanz-Analyse, Ernährungsberatung</b>	studio@figur-und-natur.de www.figur-und-natur.de 0611 94580626
62	Volkshochschule Wiesbaden e.V.	<b>Ist Stress normal?</b>	rmenning@vhs-wiesbaden.de www.vhs-wiesbaden.de 0611 9889140
63	VdK Hessen-Thüringen	<b>Wir lassen keinen allein!</b>	kv-wiesbaden@vdk.de www.vdk.de/kv-wiesbaden/ 0611 6091759-0
64	Alleva - Gesundheit in Balance	<b>Asiatische Entspannung + Vitalisierung mit Yoga, Qigong, Shiatsu, Lu Jong, MBSR, Meditation, Kinesiologie</b> <b>5-Elemente Wissensspiel</b>	info@alleva-gesundheit.de www.alleva-gesundheit.de 0611 8905778
65	Verband der Osteopathen Deutschland e.V.	<b>In guten Händen – Osteopathie</b>	info@osteopathie.de www.osteopathie.de 0611 58089750
66	Zahnarztpraxis Raum für Zahn und Lachen	<b>Plasma – die vierte Dimension im Mund</b> <b>Demonstration der Plasma-technologie zur Beschleunigung der Mundheilung</b>	praxis@zahnundlachen.de www.zahnundlachen.de 0611 440019
67	Arbeitskreis Jugend- zahnpflege Wiesbaden, Rheingau-Taunus und Landesarbeitsgemein- schaft Jugendzahnpflege in Hessen (LAGH)	<b>Zaubersaft Speichel: initiale Karies stopp and go!</b> <b>Kautest und Gewinnspiel zum Thema Speichel</b>	thumeyer@t-online.de www.jugendzahnpflege.hzn.de 0611 9103251
68	Hospizverein Wiesbaden Auxilium e.V.	<b>Ambulante hospizliche und palliative Beratung und Betreuung sowie Trauerbegleitung für Wiesbaden</b>	info@hospizverein-auxilium.de www.hwva.de 0611 408080
69	Kinderhospiz Bärenherz	<b>Kinderhospizarbeit sowie Entlastungsaufenthalt für lebensverkürzt erkrankte Kinder</b>	www.baerenherz-wiesbaden.de
70	Hospizium Hospiz Advena Wiesbaden	<b>Abschiedlich leben, 20 Jahre Hospiz Advena</b>	lothar.lorenz@ifb-stiftung.de www.hospizium-wiesbaden.de 0162 2904999
71	Ev. Frauen in Hessen und Nassau e.V.	<b>Organspende entscheide ich</b> <b>Der andere Organspendeausweis</b>	Gerlinde.Nintzel@EvangelischeFrauen.de www.organspende-entscheide-ich.de 06151 6690-162
72	Zuhause Mobil GmbH	<b>Selbstbestimmtes Leben</b> <b>Zuhause Mobil stellt sich vor</b>	monika.fischer@ifb-stiftung.de www.zuhause-mobil-gmbh.de 0611 1828336

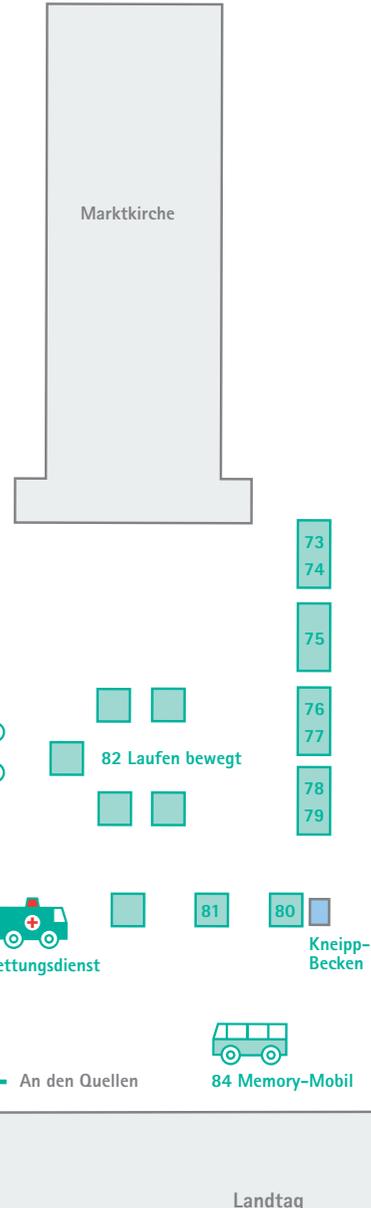
73	Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr	<b>Krebs ganzheitlich und individuell behandeln</b>	gfbk-wiesbaden@biokrebs.de www.biokrebs.de 0611 376198
74	Heilpraxis Brombacher	<b>Alzheimer und Demenz sind therapierbar – bleiben Sie fit!</b> <b>Photometrische Messung der arteriellen Sauerstoff-Sättigung</b>	therapie@heilpraxis-brombacher.de www.heilpraxis-brombacher.de 0611 45041583
75	Gesundheitsnetzwerk Wiesbaden	<b>1001 Wege zur Gesundheit</b> <b>Kinesiologische Testung, Übersäuerungstest, Photonenlicht-Behandlung, Schulter-Nacken-Entspannung und vieles mehr</b>	regina@gesundheitsnetzwerk-wiesbaden.de www.gesundheitsnetzwerk-wiesbaden.de 0611 261600
76	Turnerbund Wiesbaden J. P.	<b>Das Leben im Gleichgewicht – in jedem Alter!</b> <b>Mobilitätstest nach Tinetti</b>	info@turnerbund-wiesbaden.de www.turnerbund-wiesbaden.de 0611 444083
77	Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wiesbaden e.V.	<b>AWO – jede Menge Leben</b> <b>Sitztanz, Gedächtnistraining, betriebliche Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz</b>	j.wilhelm@awo-wiesbaden.de www.awo-wiesbaden.de 0611 33555148
78	AOK – Die Gesundheitskasse Hessen	<b>Gesunde Zukunft für Hessen. Dafür sind wir AOK.</b> <b>Physiomat</b>	karl-heinz.mueller@he.aok.de www.aok.de/hessen
79	IKK Classic mit AFC GmbH	<b>Gesundheitschecks der IKK classic und Nackenscan von AFC GmbH</b> <b>BMI, Körperfett, Lungenvolumen, Blutzucker, Cholesterin, Blutdruck; AFC: Nackenscan</b>	janine.fiskus@ikk-classic.de www.ikk-classic.de und www.afc-chiropractic.de 0611 7377219
80	Kneipp-Verein Wiesbaden e.V.	<b>Kommen Sie doch mal zum Kneipp-Wassertreten</b> <b>Anleitung zum Kneipp-Wassertreten</b>	www.kneipp-wiesbaden.de
81	EVIM Gemeinnützige Altenhilfe GmbH	<b>Lebensfreude vergisst man nicht</b> <b>"Radeln ohne Alter" – Spezielle Rikschas für Senioren</b>	altenhilfe@evim.de www.evim-altenhilfe.de 0611 9900971
82	Laufen Bewegt, Sanitätshaus Wiesanha	<b>Das Sanitätshaus Wiesanha präsentiert die Aktion LAUFEN BEWEGT</b> <b>Laufwettbewerb, Venenfunktionstest, Fußdruck-, Blutzucker-, Blutdruck-, Cholesterin- und Sauerstoffsättigungsmessung</b>	info@wiesanha.de www.laufen-bewegt.de www.wiesanha.de 0611 99003-0
83	Rettungsdienste der Landeshauptstadt Wiesbaden	<b>Die Rettungsdienste stellen sich vor</b> <b>Fahrzeugausstellung</b>	norbert.hagner@wiesbaden.de 0611 499 152
84	Alzheimer Gesellschaft Wiesbaden e.V.	<b>Gedächtnistest im Memory-Mobil</b> <b>Gedächtnistest</b>	info@alzheimer-wiesbaden.de www.alzheimer-wiesbaden.de 0611 724423-0
85	Sanofi Pasteur MSD GmbH	<b>Schutzimpfungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene</b>	www.impfenaktuell.de

# Ihr Wegweiser auf dem Gesundheitsmarkt

Freitag, 2. September von 12 bis 18 Uhr und Samstag, 3. September von 10 bis 17 Uhr

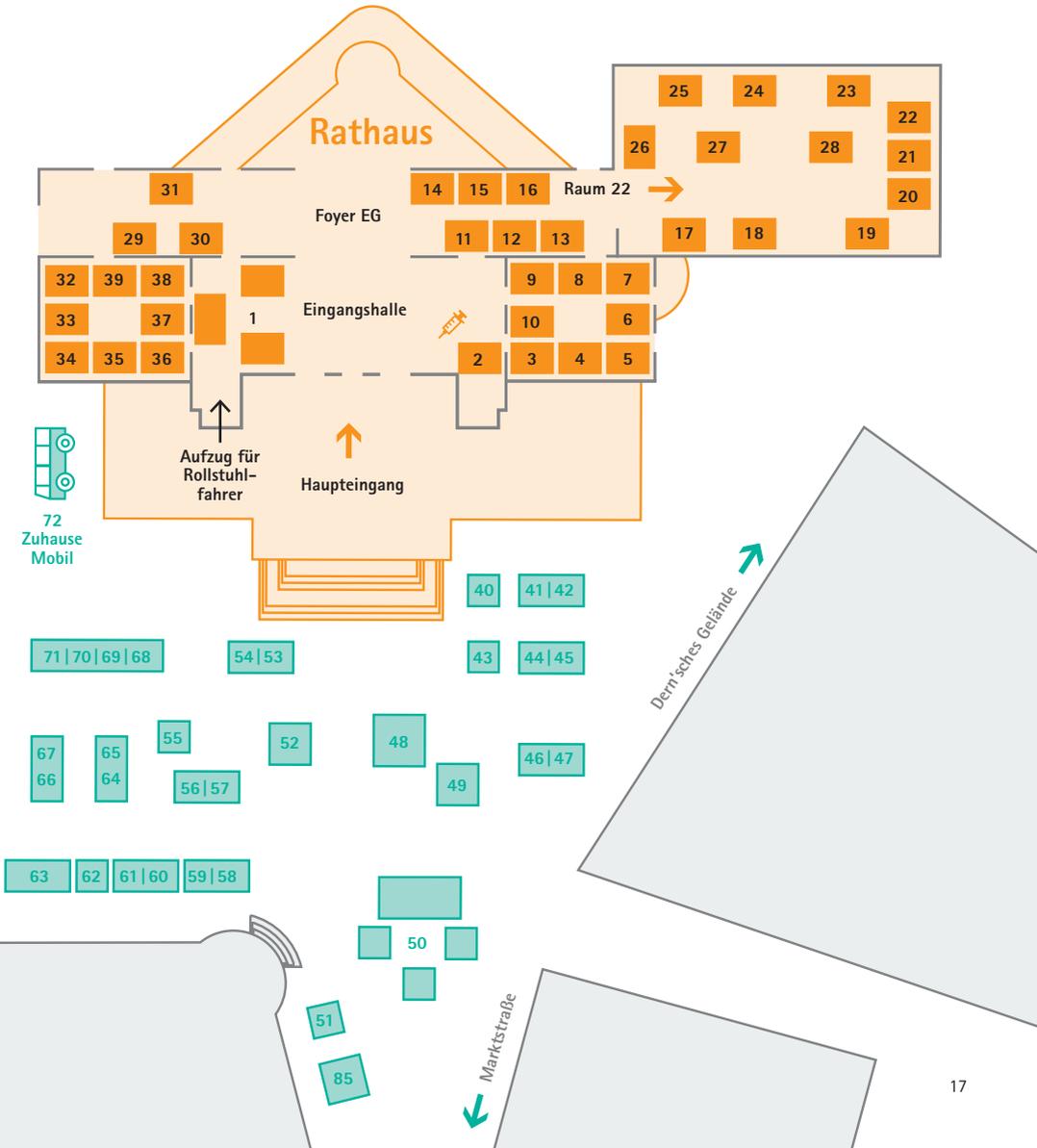
## Testangebote

Arterielle Sauerstoffsättigung	34, 74, 82
Balance-Übung	48
Bio-Impedanz-Analyse (Körperzusammensetzung)	48, 61, 79
Blutdruck	33, 56, 59, 79, 82
Blutzucker	39, 48, 56, 59, 79, 82
BMI	79
Brustmodell	22, 43
CED-Check	52
Cholesterin	49, 79, 82
Darmmodell (begebar)	50
Erste Hilfe Maßnahmen	40, 60
Fitness-Check	6
Fußberatung	38
Fußdruckmessungen	51, 82
Händedesinfektion	1
Hörtest	30
Impfungen (MMR, Tetanus-Diphtherie- Polio-Keuchhusten), Impfausweiskontrolle	2
Kautest	67
Kinesiologische Testung	75
Kneipp-Tretbecken	80
Kohlenmonoxidmessung	18
Lungenvolumen	18, 79
Mobilitätstest	76
Nackenscan	79
Physikalische Gefäßtherapie Bemer®	75
Physiomat	78
Puls-Zungen-Diagnose	55
Rauschbrille	8, 10
Reaktionstest	47
Rheuma- & Bechterew-Check	52
Schilddrüsenultraschall	25
Stressmessung (Qiuball)	37
Übersäuerungs-Test	75
Venenmessung	51, 82



Dieser Wegweiser erleichtert Ihnen die Suche nach Beratungs- und Testangeboten auf dem Schloßplatz und im Rathaus: Die Nummern geben das entsprechende Zelt/Stand an. Bitte beachten Sie: Manche Beratungs- und Testangebote sind zeitlich begrenzt – die Zeiten finden Sie im Programm.

Programminformationen unter:  
[www.wiesbaden.de/gesundheitsstage](http://www.wiesbaden.de/gesundheitsstage)



# Ihr Gesundheitsamt

**Für ein gesundes Leben in Wiesbaden –  
Dafür setzt sich das Gesundheitsamt mit  
seiner Professionalität ein**

Das Gesundheitsamt Wiesbaden begleitet die Bürgerinnen und Bürger Wiesbadens bei allen Fragen und Anliegen zum Thema Gesundheit. Die Abteilungen des Gesundheitsamtes bieten fachbezogene Sprechstunden und Unterweisungen sowie Beratungen an.

## **Reisemedizinische Beratung und Auskünfte zu Schutzimpfungen**

0611 31-2817, [impfberatung@wiesbaden.de](mailto:impfberatung@wiesbaden.de)

## **Kinder- und Jugendärztliches Angebot**

Sozialpädiatrische Untersuchungen und Impfberatungen,  
0611 31-2811/-2814, [kjaed@wiesbaden.de](mailto:kjaed@wiesbaden.de)

## **Kinder- und Jugendzahnärztliche Beratung**

0611 31-2814, [kjzaed@wiesbaden.de](mailto:kjzaed@wiesbaden.de)

## **Heilpädagogische Beratung für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher**

zur kindlichen Entwicklung bis zur Einschulung  
0611 31-3583, [kjaed@wiesbaden.de](mailto:kjaed@wiesbaden.de)

## **Koordinationsstelle Inklusion und Beratungsstelle für von Behinderung betroffene Kinder und Jugendliche**

0611 31-3756/-3142, [kjaed@wiesbaden.de](mailto:kjaed@wiesbaden.de)

## **Beratung durch die Sprachheilbeauftragte der Landeshauptstadt Wiesbaden**

zur Sprachentwicklung bei Klein- und Schulkindern  
0611 31-2811/-2814, [kjaed@wiesbaden.de](mailto:kjaed@wiesbaden.de)

## **Koordinationsstelle Sozialpädiatrie FrAnKHA ein Projekt der Frühen Hilfen**

0611 31-2857/-2811, [Frankha@wiesbaden.de](mailto:Frankha@wiesbaden.de)

## **Beratung und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen**

0611 31-2854/-2819, [spdi@wiesbaden.de](mailto:spdi@wiesbaden.de)

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!  
Unsere Untersuchungs- und  
Beratungsangebote finden  
Sie auch unter  
[www.wiesbaden.de/gesundheit](http://www.wiesbaden.de/gesundheit)**

## **Verwaltungszentrum**

Konradinallee 11, 65189 Wiesbaden  
(Eingang A, 1. Obergeschoss) Buslinien: 3, 6, 33,  
Haltestelle: Weidenbornstraße  
**Servicetelefon 0611 31-2828**



## **Information über Wiesbadener Selbsthilfegruppen**

0611 31-3777, [gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de](mailto:gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de)

## **Amtsärztlicher Gutachtendienst**

0611 31-2805, [gutachtendienst@wiesbaden.de](mailto:gutachtendienst@wiesbaden.de)

## **Beratungen über Infektionskrankheiten und Kopflausbefall**

HIV- oder Hepatitis B-Test, 0611 31-2801  
[infektionsschutz@wiesbaden.de](mailto:infektionsschutz@wiesbaden.de)

## **Belehrung über Tätigkeitsverbote für Personal in der Lebensmittelverarbeitung gemäß §43 Infektionsschutzgesetz**

(ehemals Gesundheitsausweis), 0611 31-2810  
[belehrungen-ifsg@wiesbaden.de](mailto:belehrungen-ifsg@wiesbaden.de)

## **Melde- und Beratungsstelle zu Fragen der Trink- wasser-/Badewasserqualität und Bäderhygiene**

0611 31-3313, [trinkwasserueberwachung@wiesbaden.de](mailto:trinkwasserueberwachung@wiesbaden.de)

## **Beratung zu MRSA und Fragen der Hygiene in medizinischen Einrichtungen gemäß Infektionsschutzgesetz**

0611 31-2802, [krankenhaushygiene@wiesbaden.de](mailto:krankenhaushygiene@wiesbaden.de)

## **Beratung zu Fragen der Hygiene in gewerblichen Einrichtungen gemäß Infektionshygieneverordnung**

0611 31-2802, [gewerbehygiene@wiesbaden.de](mailto:gewerbehygiene@wiesbaden.de)

## **Arbeitskreis Jugendzahnpflege Wiesbaden/ Rheingau-Taunus**

Gruppenprophylaxe in Schulen und in Kindergärten  
0611 9103251, [akj-wiesbaden@freenet.de](mailto:akj-wiesbaden@freenet.de)





# Das Impfangebot an den Hessischen Gesundheitstagen 2016

Das Gesundheitsamt freut sich dieses Jahr an den Hessischen Gesundheitstagen wieder Schutzimpfungen anzubieten. Die Impfberatung und die Impfungen sind für Sie kostenfrei. Wir halten für Sie zusätzlich zur Impfberatung die Kombinationsimpfungen Masern-Mumps-Röteln und Tetanus-Diphtherie-Polio-Keuchhusten vor.

Für den Impfschutz gegen Masern gilt für alle nach 1970 geborenen Menschen mit unklarem Impfstatus und Immunität oder bislang nur einer Impfung die Empfehlung der STIKO zur Masern-Mumps-Röteln

Impfung. Grund dafür sind die in den letzten Jahren bundesweit immer wieder auftretenden Masern-Ausbrüche, wie vorletztes Jahr in Berlin.

Bei der Masernerkrankung handelt es sich um eine hochansteckende Infektionskrankheit, die bereits vor Auftreten von Krankheitssymptomen übertragbar ist und fast jede ungeschützte Person infiziert. Die Erkrankung geht zum Teil mit schwerwiegenden Komplikationen und Spätschäden einher, besonders Kinder die im Säuglingsalter erkranken sind davon betroffen.





Geimpft wird am Freitag von 14.00 bis 17.00 Uhr, Samstag von 10.00 bis 12.00 Uhr, sowie von 14.00 bis 17.00 Uhr am Stand 2.

Nach den aktuellen Empfehlungen der STIKO sollten alle Erwachsenen bei einer nach 10 Jahren erforderlichen Auffrischimpfung gegen Tetanus und Diphtherie wegen des Nachlassens der Immunität einmalig eine Impfung gegen Keuchhusten erhalten. Dies wird in Form einer Kombinationsimpfung gegen Tetanus, Diphtherie, Polio und Keuchhusten angeboten.

Mit den Impfungen schützen Sie nicht nur sich, sondern auch andere Menschen vor unter Umständen schweren Erkrankungen.

Die Ärztinnen, Ärzte, Arzthelferinnen und Leiterin Frau Dr. med. Kaschlin Butt des Gesundheitsamtes Wiesbaden beraten und impfen Sie gerne!

Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihren Impfausweis mit!

*Gesundheit ... wir tun was!*





# Gesundheit als Erfolgsfaktor: Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Praxis

## • Vortrag-Runde 1:

Vortrag A: Die Bambusstrategie: Den täglichen Druck mit Resilienz meistern

(Katharina Mährlein, Soul@Work Consult UG)

Vortrag B: Kennzahlen im BGM (Oliver Walle, Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement Saarbücken)

## • Vortrag-Runde 2:

Vortrag C: Psychische Gefährdungsbeurteilung (Prof. Dr. Laura von Gilsa, Hochschule Fresenius Frankfurt)

Vortrag D: Gesund führen – Führungskräfte als Schlüssel einer gesunden und erfolgreichen Unternehmenskultur (Jürgen Seckler, Salovita GmbH)

## • Best Practice ausgezeichneten Unternehmen

## • Podiumsdiskussion

**Ort:** IHK Wiesbaden, Wilhelmstraße 24 – 26, 65183 Wiesbaden

**Zeit:** Montag, 5. September 2016, 11:00 bis ca. 16:15 Uhr

**Kosten:** 69 Euro › Ausgezeichnete Unternehmen des Projektes [GESUNDES unternehmen]

99 Euro › IHK-Mitgliedsunternehmen

129 Euro › Nicht-Mitgliedsunternehmen

Weitere Informationen: Lisa Bechinie von Lazan,

[l.vonlazan@wiesbaden.ihk.de](mailto:l.vonlazan@wiesbaden.ihk.de), 0611 1500195

Eine Anmeldung ist erforderlich bis spätestens 12. August 2016.



## Impressum

Veranstalter:

Landeshauptstadt Wiesbaden,

Gesundheitsamt Wiesbaden

Sponsoren:

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG, Abbott GmbH & Co. KG, Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH, Lilly Deutschland GmbH, Sanofi Pasteur MSD GmbH, GKV-Selbsthilfeförderung-Hessen

Sprecher der Sponsoren: Patrick Horber AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG

Konzept, Koordination und Durchführung der Veranstaltung:  
Dr. Kaschlin Butt, Johanna Werner und Daniela Ribeiro  
Gesundheitsamt Wiesbaden – Kommunale Gesundheitsförderung,  
[gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de](mailto:gesundheitsfoerderung@wiesbaden.de)

Gestaltung: Q Kreativgesellschaft mbH, Wiesbaden

Fotos: Seite 3 Fotolia, restliche Fotos Thinkstock

Druck Konradin Druck GmbH

Auflage: 60.000

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.

Transparenzvorgaben: Bei nachfolgend genannten Unternehmen informieren wir über die finanzielle Unterstützung. Die Übersicht enthält ausschließlich die Unternehmen, die aktiv um Offenlegung gebeten haben.

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG	30.000,- EUR
Abbott GmbH & Co. KG	15.000,- EUR
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH	15.000,- EUR
Chemische Fabrik Kreussler & Co. GmbH	7.500,- EUR
Lilly Deutschland GmbH	3.000,- EUR
Sanofi Pasteur MSD GmbH	2.500,- EUR



Unterstützt von:

abbvie

 **Abbott**

  
**SANOFI**

 **kreussler**

*Lilly*

  
**sanofi pasteur MSD**  
impfstoffe fürs Leben



**vfa** Die forschenden  
Pharma-Unternehmen

**BPI** Bundesverband der  
Pharmazeutischen Industrie e.V.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse

**BKK**  
Landesverband  
Süd

**udek**   
Die Ersatzkassen

**ikk** classic

 **KNAPPSCHAFT**

**SVLFG**   
Landwirtschaftliche  
Krankenkasse